

Согласовано

И.О. директора
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
/С.Н.Кыныраков/

МЕНЮ

26 апреля 2022 г.

1-4 ОБЗ



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	120	32,14	16,6	26,5	11,6	352
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый	100	13,65	1,9	0,1	4,1	25
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	6,50	0,1	8,3	0,1	75
2008		БАТОН	40	3,96	3	1,2	20,6	105
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	4,10	0,4		15,5	64
2008	442	СОК тетрапакет	200	35,00	0,5	0,1	10,1	43
Итого				95,35	22,5	36,2	62	664
Обед								
2011	112	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ	200	30,16	9,9	16,1	28,2	296
2011	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	100	30,47	9,4	8,3	13,8	168
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	26,97	3,8	6,1	25,6	172
2011	41	САЛАТ ИЗ МОРКОЙ КАПУСТЫ	60	9,86	0,5	14,6	0,7	136
2011	350	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО -ЯГОДный	200	4,25			36,4	145
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧный/РЖАНОЙ	35/35	5,25	5,3	0,4	35,1	166
Итого				106,96	28,9	45,5	139,8	1083
Всего				202,31	51,4	81,7	201,8	1747

Согласовано

И.О. директора

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

С.Н.Кыныраков/

МЕНЮ

26 апреля 2022 г.

5-11 ОВЗ



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	120	32,14	16,6	26,5	11,6	352
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ	100	13,65	1,9	0,1	4,1	25
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	6,50	0,1	8,3	0,1	75
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	4,10	0,4		15,5	64
2008		БАТОН	35	3,47	2,6	1	18	92
2008	442	СОК тетрапакет	200	35,00	0,5	0,1	10,1	43
Итого				94,86	22,1	36	59,4	651
Обед								
2011	112	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ	250	20,46	9,3	16,3	35,2	325
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	30,15	4,2	6,7	28,6	191
2011	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	120	36,18	11,1	10,1	16,5	201
2011	41	САЛАТ ИЗ МОРОЖКОЙ КАПУСТЫ	80	13,21	0,7	19,4	0,9	181
2011	350	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО -ЯГОДНЫЙ	200	4,25			36,4	145
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,25	5,3	0,4	35,1	166
Итого				109,50	30,6	52,9	152,7	1209
Всего				204,36	52,7	88,9	212,1	1860

Согласовано

И.О. директора

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

С.Н. Кыныраков/

МЕНЮ

26 апреля 2022 г.

Дополнительное

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	120	32,14	16,6	26,5	11,6	352
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ	100	13,65	1,9	0,1	4,1	25
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	6,50	0,1	8,3	0,1	75
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	4,12	0,4		15,5	64
2008		БАТОН	35	3,45	2,6	1	18	92
Итого				59,86	21,6	35,9	49,3	608
Обед								
2011	112	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ	250	32,92	10,9	18,6	35,3	352
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	30,15	4,2	6,7	28,6	191
2011	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	120	36,26	11,1	10,1	16,5	201
2011	350	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО -ЯГОДНЫЙ	200	4,24			36,4	145
2011	41	САЛАТ ИЗ МОРКОЙ КАПУСТЫ	80	13,24	0,7	19,4	0,9	181
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,25	5,3	0,4	35,1	166
Итого				122,06	32,2	55,2	152,8	1236
Всего				181,92	53,8	91,1	202,1	1844