



МЕНЮ

27 апреля 2022 г.

1-4 ОВЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА со СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	130	46,87	17,7	13,8	25,1	300
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,98	0,4		20,2	82
2008	442	СОК тетрапакет	200	35,00	0,5	0,1	10,1	43
Итого				84,85	18,6	13,9	55,4	425
Обед								
2011	88	Свекольник	200	38,73	7	14,6	14	215
2011	414	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	200/5	13,41	11,3	8,2	51	323
2008	259	ГУЛЯШ	90	41,53	14,1	14,3	2,8	196
2011	40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100	10,11	0,9	6,1	5,1	80
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,25	5,3	0,4	35,1	166
2011	347	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ	200	6,64	0,2		25,6	103
Итого				115,67	38,8	43,6	133,6	1083
Всего				200,52	57,4	57,5	189	1508



МЕНЮ

27 апреля 2022 г.

5-11 ОБЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерг тическ ценнос ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА со СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150	54,02	20,5	16	28,9	
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,98	0,4		20,2	
2008	442	СОК тетрапакет	200	35,00	0,5	0,1	10,1	
Итого				92,00	21,4	16,1	59,2	
Обед								
2011	88	Свекольник	250	48,34	8,9	18,1	17,3	2
2011	414	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	200/5	13,41	11,3	8,2	51	3
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ	120	55,15	18,8	19	3,7	2
2011	40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100	10,11	0,9	6,1	5,1	
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,25	5,3	0,4	35,1	1
2011	347	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ	200	6,64	0,2		25,6	1
Итого				138,90	45,4	51,8	137,8	12
Всего				230,90	66,8	67,9	197	16

Согласовано



И.О. директора
С.Н. Кыныраков/

МЕНЮ

27 апреля 2022 г.

Дополнительное

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА со СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	100	36,05	13,7	10,5	19,4	231
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,00	0,4		20,2	82
Итого				39,05	14,1	10,5	39,6	313
Обед								
2011	88	Свекольник	200	38,73	7	14,6	14	215
2011	414	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	200/5	13,40	11,3	8,2	51	323
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ	120	55,18	18,8	19	3,7	261
2011	40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100	10,09	0,9	6,1	5,1	80
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,25	5,3	0,4	35,1	166
2011	347	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ	200	6,65	0,2		25,6	103
Итого				129,30	43,5	48,3	134,5	1148
Всего				168,35	57,6	58,8	174,1	1461