

Согласовано

И.О. директора

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

С.Н.Кыныраков/

МЕНЮ

29 апреля 2022 г.

1-4 ОБЗ



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	29,26	5,8	8,5	29	217
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ (ГОЛЕНЬ)	100	39,57	15,6	15,7	0,3	204
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,98	0,4		20,2	82
2008		ХЛЕБ	35	2,63	2,6	0,2	17,1	80
2008		ВАФЛИ	100	45,00	2,8	3,3	77,3	354
Итого				119,44	27,2	27,7	143,9	937
Обед								
2008	99	СУП С БОБОВЫМИ	200	24,12	9,7	14,4	17,7	238
2011	265	ПЛОВ	150	24,39	8,9	10,4	26,3	235
2011	388	Напиток каркаде	200	4,30			19,8	79
2011	30	САЛАТ ИЗ РЕДЬКИ	80	9,55	0,9	4,9	3	59
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,25	5,3	0,4	35,1	166
Итого				67,61	24,8	30,1	101,9	777
Всего				187,05	52	57,8	245,8	1714

Согласовано

И.О. директора
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
С.Н. Кыныраков/

МЕНЮ

29 апреля 2022 г.

5-11 ОВЗ



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	29,26	5,8	8,5	29	217
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ (ГОЛЕНЬ)	120	47,52	18,7	18,8	0,4	245
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,98	0,4		20,2	82
2008		ХЛЕБ	35	2,63	2,6	0,2	17,1	80
2008		ВАФЛИ	100	45,00	2,8	3,3	77,3	354
Итого				127,39	30,3	30,8	144	978
Обед								
2008	99	СУП С БОБОВЫМИ	250	30,10	11,9	17,8	22,1	297
2011	265	ПЛОВ	180	29,30	10,6	12,5	31,6	282
2011	30	САЛАТ ИЗ РЕДЬКИ	100	9,55	1,1	6,1	3,8	74
2011	388	Напиток каркаде	200	4,30			19,8	79
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,25	5,3	0,4	35,1	166
Итого				78,50	28,9	36,8	112,4	898
Всего				205,89	59,2	67,6	256,4	1876

Согласовано

И.О. директора

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

С.Н.Кыныраков/

МЕНЮ

29 апреля 2022 г.

Дополнительное



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	250	37,85	7,6	12	36,4	283
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ (ГОЛЕНЬ)	120	47,50	18,7	18,8	0,4	245
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,00	0,4		20,2	82
2008		ХЛЕБ	35	2,63	2,6	0,2	17,1	80
Итого				90,98	29,3	31	74,1	690
Обед								
2008	99	СУП С БОБОВЫМИ	250	30,11	11,9	17,8	22,1	297
2011	265	ПЛОВ	150	24,38	8,9	10,4	26,3	235
2011	30	САЛАТ ИЗ РЕДЬКИ	100	9,55	1,1	6,1	3,8	74
2011	388	Напиток каркаде	200	4,30			19,8	79
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,23	5,3	0,4	35,1	166
Итого				73,57	27,2	34,7	107,1	851
Всего				164,55	56,5	65,7	181,2	1541