

Согласовано



И.О. директора
МБОУ СОШ № 2 г. Томари
/С.Н. Кыныраков/

МЕНЮ

28 апреля 2022 г.

1-4 ОВЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	11,51	7,7	7,6	31,2	223
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	6,50	0,1	8,3	0,1	75
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,98	0,4		20,2	82
2008	464	БУЛОЧКА СДОБНАЯ	40	20,00	3,4	2,6	23	128
2008	442	СОК тетрапакет	200	35,00	0,5	0,1	10,1	43
Итого				75,99	12,1	18,6	84,6	551
Обед								
2008	102	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ	200	18,71	3,4	3,8	10,1	89
2011	202	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,75	4,3	4,5	27,4	167
2011	229	РЫБА ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ	80	16,65	8,1	4,3	2,4	82
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	14,72	1,3	10,1	6,6	124
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	15,05	0,1	0,1	20,3	84
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,25	5,3	0,4	35,1	166
Итого				76,13	22,5	23,2	101,9	712
Всего				152,12	34,6	41,8	186,5	1263

Согласовано

И.О. директора

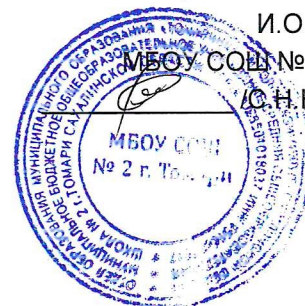
МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Ю.Н. Кыныраков/

МЕНЮ

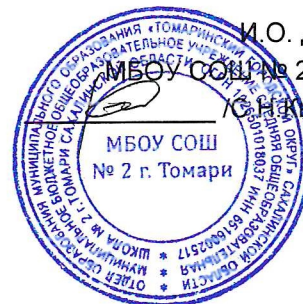
28 апреля 2022 г.

5-11 ОВЗ



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250/5	14,58	9,7	9,5	38,9	279
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	6,50	0,1	8,3	0,1	75
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,98	0,4		20,2	82
2008	464	БУЛОЧКА СДОБНАЯ	40	20,00	3,4	2,6	23	128
2008	442	СОК тетрапакет	200	35,00	0,5	0,1	10,1	43
Итого				79,06	14,1	20,5	92,3	607
Обед								
2008	102	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ	250	23,48	4,2	4,9	12,4	111
2011	202	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	8,78	4,9	4,6	30,7	184
2011	229	РЫБА ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ	120	25,10	12	6,5	3,7	122
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	14,72	1,3	10,1	6,6	124
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	15,05	0,1	0,1	20,3	84
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,25	5,3	0,4	35,1	166
Итого				92,38	27,8	26,6	108,8	791
Всего				171,44	41,9	47,1	201,1	1398

Согласовано



И.О. директора
МБОУ СОШ № 2 г. Томари
С.Н. Кыныраков/

МЕНЮ

28 апреля 2022 г.

Дополнительное

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	11,53	7,7	7,6	31,2	223
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	6,50	0,1	8,3	0,1	75
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,00	0,4		20,2	82
2008		БАТОН	35	3,47	2,6	1	18	92
Итого				24,50	10,8	16,9	69,5	472
Обед								
2008	102	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ	250	38,62	4,2	4,9	12,4	111
2011	202	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	11,86	4,9	5,5	30,7	191
2011	229	РЫБА ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ	120	38,97	12	6,5	3,7	122
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	19,80	1,3	10,1	6,6	124
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	15,02	0,1	0,1	20,3	84
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,25	5,3	0,4	35,1	166
Итого				129,52	27,8	27,5	108,8	798
Всего				154,02	38,6	44,4	178,3	1270