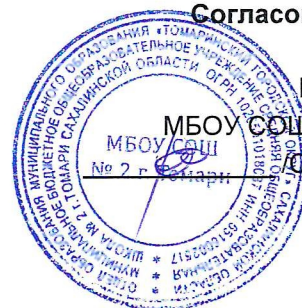


Согласовано



И.О. директора

МБОУ СОШ № 2 г. Томари

/С.Н.Кыныраков/

МЕНЮ

4 мая 2022 г.

Дополнительное

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	250	10,67	9,3	7,7	59,9	347
2011	268	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ	120	46,55	15,9	17,7	14,2	280
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	6,50	1,4	1,6	30,2	141
2008		ХЛЕБ	35	2,63	2,6	0,2	17,1	80
Итого				66,35	29,2	27,2	121,4	848
Обед								
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	27,71	3,6	5,7	13	118
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	200	11,47	4,9	7,9	51,8	298
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	120	51,66	19,6	19,6	0,9	258
2011	46	САЛАТ ИЗ капусты	100	8,64	1,3	5,6	9,1	92
2011	347	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ	200	6,64	0,2		25,6	103
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,22	5,3	0,4	35,1	166
Итого				111,34	34,9	39,2	135,5	1035
Всего				177,69	64,1	66,4	256,9	1883

Согласовано



И.О. директора
МБОУ СОШ № 2 г. Томари
С.Н. Кыныраков/

МЕНЮ

4 мая 2022 г.

1-4 ОБЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	200	8,91	7,5	6,2	48	278
2011	268	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ	90	34,62	12	13,3	10,7	210
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	6,50	1,4	1,6	30,2	141
2008		ХЛЕБ	35	2,63	2,6	0,2	17,1	80
Итого				52,66	23,5	21,3	106	709
Обед								
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200	22,00	2,8	4,6	10,4	94
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	180	10,28	4,4	7,1	46,7	268
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	100	40,40	15,2	15,2	0,7	201
2011	46	САЛАТ ИЗ капусты	80	13,67	1	4,4	7,2	74
2011	347	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ	200	6,64	0,2		25,6	103
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,25	5,3	0,4	35,1	166
Итого				98,24	28,9	31,7	125,7	906
Всего				150,90	52,4	53	231,7	1615

Согласовано



И.О. директора
МБОУ СОШ № 2 г. Томари
/С.Н. Кыныраков/

МЕНЮ

4 мая 2022 г.

5-11 ОБЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	250	10,68	9,3	7,7	59,9	347
2011	268	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ	120	46,54	15,9	17,7	14,2	280
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	6,50	1,4	1,6	30,2	141
2008		ХЛЕБ	35	2,63	2,6	0,2	17,1	80
Итого				66,35	29,2	27,2	121,4	848
Обед								
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	27,72	3,6	5,7	13	118
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	200	11,47	4,9	7,9	51,8	298
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	120	51,66	19,6	19,6	0,9	258
2011	46	САЛАТ ИЗ капусты	100	8,66	1,3	5,6	9,1	92
2011	347	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ	200	6,64	0,2		25,6	103
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,25	5,3	0,4	35,1	166
Итого				111,40	34,9	39,2	135,5	1035
Всего				177,75	64,1	66,4	256,9	1883