

Согласовано

И.О. директора
МБОУ СОШ №2 г.Томари
/С.Н.Кыныраков/**МЕНЮ**
5 мая 2022 г.**Дополнительное**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	324	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	250	15,33	9,2	10	39,7	285
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	6,50	0,1	8,3	0,1	75
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,80			19,4	77
2008		БАТОН	35	3,45	2,6	1	18	92
Итого				28,08	11,9	19,3	77,2	529
Обед								
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	33,28	7,4	17,6	16	252
2011	414	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	200	18,63	10,9	8	49,4	313
2008	283	ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ	100/50	42,18	11,5	25,2	7,5	302
2011	40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	80	13,21	0,8	5	4,1	65
2011	347	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ	200	6,63	0,2		25,6	103
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,25	5,3	0,4	35,1	166
Итого				119,18	36,1	56,2	137,7	1201
Всего				147,26	48	75,5	214,9	1730



И.О. директора
МБОУ СОШ № 2 г. Томари
С.Н. Кыныраков/

МЕНЮ

5 мая 2022 г.

1-4 ОБЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	324	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	12,12	6,8	8,5	28,9	220
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	6,50	0,1	8,3	0,1	75
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,98			19,4	78
2008		БАТОН	40	3,96	3	1,2	20,6	105
2008		ПЕЧЕНЬЕ	100	45,00	0,1	0,1	0,7	4
Итого				70,56	10	18,1	69,7	482
Обед								
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	25,47	6	14,2	12,7	201
2011	414	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	180	9,88	9,8	7,2	44,3	281
2008	283	ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ	80/30	26,62	8,9	20,1	4,7	234
2011	40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	80	8,12	0,8	5	4,1	65
2011	347	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ	200	6,64	0,2		25,6	103
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,43	5,3	0,4	35,1	166
Итого				82,16	31	46,9	126,5	1050
Всего				152,72	41	65	196,2	1532

Согласовано

И.О. директора
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
/С.Н.Кыныраков/



МЕНЮ

5 мая 2022 г.

5-11 ОБЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	324	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	250	15,37	9,2	10	39,7	285
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	6,50	0,1	8,3	0,1	75
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,98	0,4		20,2	82
2008		БАТОН	35	3,47	2,6	1	18	92
2008		ПЕЧЕНЬЕ	100	45,00	0,1	0,1	0,7	4
Итого				73,32	12,4	19,4	78,7	538
Обед								
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	36,91	7,4	17,6	16	252
2011	414	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	150/5	9,88	8,4	6,2	38,2	242
2008	283	ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ	100/50	32,96	11,5	25,2	7,5	302
2011	40	Салат из моркови	100	10,11	0,9	6,3	5,1	81
2011	347	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ	200	6,64	0,2		25,6	103
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,14	5,3	0,4	35,1	166
Итого				101,64	33,7	55,7	127,5	1146
Всего				174,96	46,1	75,1	206,2	1684