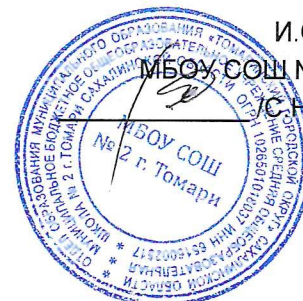


Согласовано

И.О. директора
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
С.Н.Кыныраков/



МЕНЮ

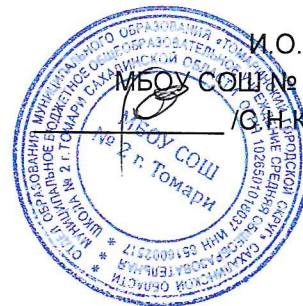
6 мая 2022 г.

Дополнительное

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	209	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	12,00	4,9	4,5	0,3	61
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	80	12,97	1,2	5,6	4,9	75
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	6,50	0,1	8,3	0,1	75
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	13,93	3,2	3,3	32	171
2008		БАТОН	35	3,47	2,6	1	18	92
Итого				48,87	12	22,7	55,3	474
Обед								
2011	115	СУП ГРЕЧНЕВЫЙ	250	28,87	8,7	10,9	20,7	215
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	180	55,98	14,6	14,9	18,7	268
2008		ПОМИДОР В С/СОКУ	80	14,40	0,9	0,2	3,1	19
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	15,05	0,1	0,1	20,3	84
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,25	5,3	0,4	35,1	166
Итого				119,55	29,6	26,5	97,9	752
Всего				168,42	41,6	49,2	153,2	1226

Согласовано

И.О. директора
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
/С.Н.Кыныраков/



МЕНЮ

6 мая 2022 г.

5-11 ОВЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	209	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	12,00	4,9	4,5	0,3	61
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	80	12,97	1,2	5,6	4,9	75
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	6,50	0,1	8,3	0,1	75
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	13,93	3,2	3,3	32	171
2008		БАТОН	35	3,47	2,6	1	18	92
2008	442	СОК тетрапакет	200	35,00	0,5	0,1	10,1	43
Итого				83,87	12,5	22,8	65,4	517
Обед								
2011	115	СУП ГРЕЧНЕВЫЙ	250	28,90	8,7	10,9	20,7	215
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	180	55,98	14,6	14,9	18,7	268
2008		ПОМИДОР В С/СОКУ	80	14,40	0,9	0,2	3,1	19
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	15,05	0,1	0,1	20,3	84
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,25	5,3	0,4	35,1	166
Итого				119,58	29,6	26,5	97,9	752
Всего				203,45	42,1	49,3	163,3	1269

Согласовано

И.О. директора

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

/С.Н.Кыныраков/

МЕНЮ

6 мая 2022 г.

1-4 ОВЗ



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	209	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	12,00	4,9	4,5	0,3	61
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	9,73	0,9	4,2	3,6	56
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	6,50	0,1	8,3	0,1	75
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	13,93	3,2	3,3	32	171
2008		БАТОН	35	3,47	2,6	1	18	92
2008	442	СОК тетрапакет	200	35,00	0,5	0,1	10,1	43
Итого				80,63	12,2	21,4	64,1	498
Обед								
2011	115	СУП ГРЕЧНЕВЫЙ	200	23,38	7	8,8	16,5	172
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150	46,71	12,2	12,4	15,6	223
2008		ПОМИДОР В С/СОКУ	60	14,40	0,7	0,1	2,3	15
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	15,05	0,1	0,1	20,3	84
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,25	5,3	0,4	35,1	166
Итого				104,79	25,3	21,8	89,8	660
Всего				185,42	37,5	43,2	153,9	1158