

Согласовано



Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

/Т.Л.Рох-Фернандес/

МЕНЮ

12 мая 2022 г.

Дополнительное

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС"	250	19,05	8,2	12,1	30,4	262
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	6,32	2	2,6		32
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	6,50	0,1	8,3	0,1	75
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	4,12	0,4		15,5	64
2008		БАТОН	40	3,96	3	1,2	20,6	105
Итого				39,95	13,7	24,2	66,6	538
Обед								
2008	99	СУП С БОБОВЫМИ	250	30,10	11,9	17,8	22,1	297
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	200	8,91	7,5	6,2	48	278
2008	283	ТЕФТЕЛИ С РИСОМ	80/50	34,28	11,4	23,4	6,1	279
2011	46	САЛАТ ИЗ капусты	100	21,17	1,3	5,6	9,1	92
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	15,01	0,1	0,1	20,3	84
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,25	5,3	0,4	35,1	166
Итого				114,72	37,5	53,5	140,7	1196
Всего				154,67	51,2	77,7	207,3	1734

Согласовано



Директор

МБОУ СОШ № 2 г. Томари

Л.Л. Вохо-Фернандес/

МЕНЮ

12 мая 2022 г.

1-4 ОБЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС"	200	15,65	6,6	9,7	24,3	210
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	6,32	2	2,6		32
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	6,50	0,1	8,3	0,1	75
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	4,10	0,4		15,5	64
2008		БАТОН	40	3,96	3	1,2	20,6	105
Итого				36,53	12,1	21,8	60,5	486
Обед								
2008	99	СУП С БОБОВЫМИ	200	24,12	9,7	14,4	17,7	238
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	180	7,83	6,7	5,7	43,1	250
2008	283	ТЕФТЕЛИ С РИСОМ	80	27,93	9,2	20,2	6,1	242
2011	46	САЛАТ ИЗ капусты	80	6,67	1	4,4	7,2	74
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	15,05	0,1	0,1	20,3	84
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,25	5,3	0,4	35,1	166
Итого				86,85	32	45,2	129,5	1054
Всего				123,38	44,1	67	190	1540

Согласовано



Директор
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
Воро-Фернандес/

МЕНЮ

12 мая 2022 г.

5-11 ОБЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС"	250	19,05	8,2	12,1	30,4	262
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	6,32	2	2,6		32
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	6,50	0,1	8,3	0,1	75
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	4,10	0,4		15,5	64
2008		БАТОН	40	3,96	3	1,2	20,6	105
Итого				39,93	13,7	24,2	66,6	538
Обед								
2008	99	СУП С БОБОВЫМИ	250	30,10	11,9	17,8	22,1	297
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	200	8,91	7,5	6,2	48	278
2008	283	ТЕФТЕЛИ С РИСОМ	110	38,35	12,7	27,5	8,3	332
2011	46	САЛАТ ИЗ капусты	100	17,85	1,3	5,6	9,1	92
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	15,05	0,1	0,1	20,3	84
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,25	5,3	0,4	35,1	166
Итого				115,51	38,8	57,6	142,9	1249
Всего				155,44	52,5	81,8	209,5	1787