

Согласовано

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

/Т.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

16 мая 2022 г.

5-11 ОВЗ



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	250	21,05	9	11,1	39,4	295
2011	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	60	15,09	2,5	5,3	31,7	183
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,30			19,4	77
Итого				37,44	11,5	16,4	90,5	555
Обед								
2011	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	24,23	8,2	12,4	11,7	191
2011	202	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,90	5,1	5,5	32,8	201
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	120	49,76	18,8	18,8	0,9	248
2008	23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	100	16,95	0,9	10,1	2,9	106
2011	347	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ	200	6,64	0,2		25,6	103
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,25	5,3	0,4	35,1	166
Итого				109,73	38,5	47,2	109	1015
Всего				147,17	50	63,6	199,5	1570

Согласовано

Директор

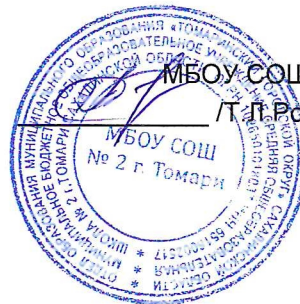
МБОУ СОШ № 2 г.Томари

/Т.П.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

16 мая 2022 г.

1-4 ОБЗ



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	16,96	7,2	8,9	31,5	236
2011	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	60	14,69	2,5	5,3	31,7	183
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,36			19,4	78
Итого				33,01	9,7	14,2	82,6	497
Обед								
2011	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	200	19,15	6,5	9,9	9,3	153
2011	202	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,75	4,3	4,5	27,4	167
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	100	41,48	15,7	15,7	0,7	206
2008	23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	80	13,56	0,7	8,1	2,3	85
2011	347	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ	200	6,64	0,2		25,6	103
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,25	5,3	0,4	35,1	166
Итого				91,83	32,7	38,6	100,4	880
Всего				124,84	42,4	52,8	183	1377