

Согласовано

Директор
МБОУ СОШ № 2 г. Томари
Л. Ларо-Фернандес/



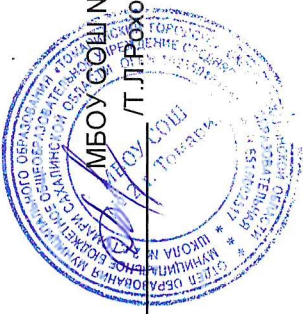
МЕНЮ

13 мая 2022 г.

1-4 ОБЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	180	10,24	4,4	7,6	39,4	244
1997	474	КОТЛЕТА мясная	90	32,89	11,2	18,3	14,5	268
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,30			19,4	78
2008		ХЛЕБ	35	2,63	2,7	0,2	17,6	83
2008		ФРУКТЫ	100	21,38	0,4	0,4	9,8	47
Итого				68,44	18,7	26,5	100,7	720
Обед								
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	22,71	3,1	4,7	13,2	108
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150	63,58	17,9	17,4	15,6	290
2008	60	СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ	80	23,70	11,4	11,4	2,6	158
2011	388	Напиток каркадэ	200	4,30			19,8	79
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,25	5,3	0,4	35,1	166
Итого				119,54	37,7	33,9	86,3	801
Всего				187,98	56,4	60,4	187	1521

Согласовано



Директор
МБОУ СОШ № 2 г. Томари
Г.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

13 мая 2022 г.

5-11 ОВЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	200	11,43	4,9	8,4	43,7	270
1997	474	КОТЛЕТА мясная	100	36,16	12,4	20,4	16,2	298
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,30			19,4	78
2008		ХЛЕБ	35	2,63	2,7	0,2	17,6	83
2008		ФРУКТЫ	100	21,38	0,4	0,4	9,8	47
Итого				72,90	20,4	29,4	106,7	776
Обед								
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	28,47	3,8	6	16,4	135
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	180	76,50	21,4	20,7	18,7	348
2008	60	СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ	100	29,72	14,2	14,2	3,2	198
2011	388	Напиток каркадэ	200	4,30			19,8	79
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,25	5,3	0,4	35,1	166
Итого				144,24	44,7	41,3	93,2	926
Всего				217,14	65,1	70,7	199,9	1702

Согласовано

Директор
МБОУ СОШ № 2 г. Томари
Г.Л.Рохас-Фернандес/



МЕНЮ

13 мая 2022 г.

Дополнительное

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	200	11,43	4,9	8,4	43,7	270
1997	474	КОТЛЕТА мясная	100	36,16	12,4	20,4	16,2	298
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,30			19,4	78
2008		ХЛЕБ	35	2,63	2,7	0,2	17,6	83
Итого				51,52	20	29	96,9	729
Обед								
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	28,48	3,8	6	16,4	135
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150	63,58	17,9	17,4	15,6	290
2008	60	СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ	100	29,72	14,2	14,2	3,2	198
2011	388	Напиток каркадэ	200	4,30			19,8	79
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,25	5,3	0,4	35,1	166
Итого				131,33	41,2	38	90,1	868
Всего				182,85	61,2	67	187	1597