

Согласовано



Директор
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
Т.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

18 мая 2022 г.

Дополнительное

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ИЗЮМОМ И СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	80/20	41,70	14,3	10,8	33,2	292
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	4,12	0,4		15,5	64
Итого				45,82	14,7	10,8	48,7	356
Обед								
2011	88	Свекольник	250	37,51	7,6	17,5	17,3	259
2011	139	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	200	29,05	4,9	8,1	20,9	179
2011	289	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ	120	55,70	18,3	18,7	12,5	290
2008	411	КИСЕЛЬ	200	3,83	0,1	0,1	27,9	113
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,25	5,3	0,4	35,1	166
Итого				131,34	36,2	44,8	113,7	1007
Всего				177,16	50,9	55,6	162,4	1363

Согласовано



Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

/Г. Л. Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

18 мая 2022 г.

1-4 ОБЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность. ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ИЗЮМОМ И СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	130	55,12	18,5	14	43,2	380
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	4,10	0,4		15,5	64
2008	442	СОК тетрапакет	200	3,30	0,5	0,1	10,1	43
Итого				62,52	19,4	14,1	68,8	487
Обед								
2011	88	Свекольник	200	29,97	6	14,1	14	207
2011	139	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	21,85	3,7	6	15,9	134
2011	289	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ	90	41,37	13,9	14	9,3	218
2008	411	КИСЕЛЬ	200	3,87	0,1	0,1	27,9	113
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,25	5,3	0,4	35,1	166
Итого				102,31	29	34,6	102,2	838
Всего				164,83	48,4	48,7	171	1325

Согласовано

Директор

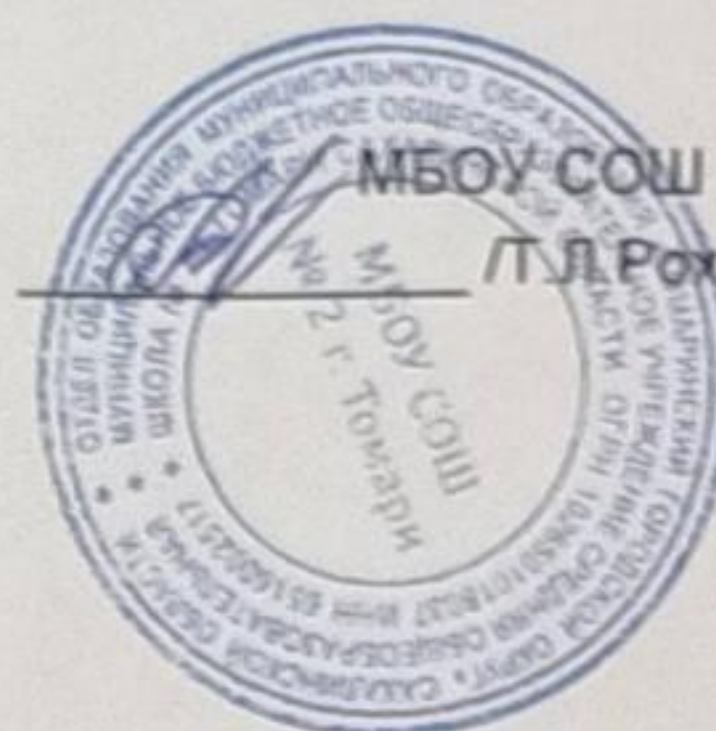
МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Л.Д.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

18 мая 2022 г.

5-11 ОБЗ



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ИЗЮМОМ И СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150	63,15	21,5	16,4	50	439
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	4,10	0,4		15,5	64
Итого				67,25	21,9	16,4	65,5	503
Обед								
2011	88	Свекольник	250	37,49	7,6	17,5	17,3	259
2011	139	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	200	29,06	4,9	8,1	20,9	179
2011	289	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ	120	55,71	18,3	18,7	12,5	290
2008	411	КИСЕЛЬ	200	3,87	0,1	0,1	27,9	113
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,25	5,3	0,4	35,1	166
Итого				131,38	36,2	44,8	113,7	1007
Всего				198,63	58,1	61,2	179,2	1510