

Согласовано



Директор
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
Д.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

19 мая 2022 г.

Дополнительное

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	174	КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ	200	12,40	5,5	8	27	203
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	6,50	0,1	8,3	0,1	75
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	6,32	2	2,6		32
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	6,50	1,4	1,6	30,2	141
2008		ХЛЕБ	35	2,62	2,6	0,2	17,1	80
Итого				34,34	11,6	20,7	74,4	531
Обед								
2011	87	СУП С морской капустой консервированной	250	31,54	4,7	14,5	11,8	196
2008	125	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	200	28,54	6,1	8,9	27,6	215
2008	283	ТЕФТЕЛИ С РИСОМ	110	38,36	12,7	27,5	8,3	332
2008	23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	100	16,93	0,9	10,1	2,9	106
2011	347	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ	200	6,65	0,2		25,6	103
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,23	5,3	0,4	35,1	166
Итого				127,25	29,9	61,4	111,3	1118
Всего				161,59	41,5	82,1	185,7	1649

Согласовано

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Л.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

19 мая 2022 г.

1-4 ОВЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	174	КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ	200	12,40	5,5	8	27	203
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	6,50	0,1	8,3	0,1	75
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	6,32	2	2,6		32
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	6,50	1,4	1,6	30,2	141
2008		ХЛЕБ	35	2,62	2,6	0,2	17,1	80
Итого				34,34	11,6	20,7	74,4	531
Обед								
2011	87	СУП С морской капустой консервированной	200	25,27	3,8	11,6	9,4	156
2008	125	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180	25,25	5,5	7,9	24,8	193
2008	283	ТЕФТЕЛИ С РИСОМ	90	31,76	10,2	22,8	6,9	272
2008	23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	100	16,95	0,9	10,1	2,9	106
2011	347	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ	200	6,64	0,2		25,6	103
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,25	5,3	0,4	35,1	166
Итого				111,12	25,9	52,8	104,7	996
Всего				145,46	37,5	73,5	179,1	1527

Согласовано

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Л.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

19 мая 2022 г.

5-11 ОВЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	174	КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ	200	12,40	5,5	8	27	203
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	6,50	0,1	8,3	0,1	75
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	6,32	2	2,6		32
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	6,50	1,4	1,6	30,2	141
2008		ХЛЕБ	35	2,62	2,6	0,2	17,1	80
Итого				34,34	11,6	20,7	74,4	531
Обед								
2011	87	СУП С морской капустой консервированной	250	31,77	4,7	14,5	11,8	196
2008	125	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180	25,25	5,5	7,9	24,8	193
2008	283	ТЕФТЕЛИ С РИСОМ	110	38,36	12,7	27,5	8,3	332
2008	23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	100	16,95	0,9	10,1	2,9	106
2011	347	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ	200	6,64	0,2		25,6	103
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,25	5,3	0,4	35,1	166
Итого				124,22	29,3	60,4	108,5	1096
Всего				158,56	40,9	81,1	182,9	1627