

Согласовано

Директор
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
Л.П.Рохо-Фернандес/



МЕНЮ

20 мая 2022 г.

Дополнительное

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	324	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	250	15,32	8,6	10,6	36,3	275
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	9,48	3,1	3,9		48
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	6,50	0,1	8,3	0,1	75
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	20	8,79	1,8	1,6	31	146
2008		ХЛЕБ	35	2,63	2,7	0,2	17,6	83
Итого				42,72	16,3	24,6	85	627
Обед								
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	26,18	3,6	5,7	11,9	114
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	6,57	5,6	4,7	35,9	209
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ	75/50	67,57	22,2	24,3	5,1	328
2011	30	САЛАТ ИЗ РЕДЬКИ	80	9,55	0,9	4,9	3	59
2011	347	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ	200	6,64	0,2		25,6	103
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,24	5,3	0,4	35,1	166
Итого				121,75	37,8	40	116,6	979
Всего				164,47	54,1	64,6	201,6	1606

Согласовано

Директор

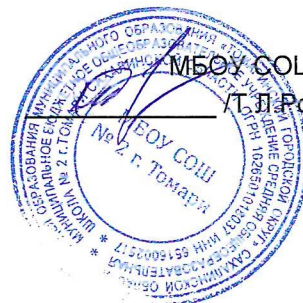
МБОУ СОШ № 2 г.Томари

/Т.П.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

20 мая 2022 г.

1-4 ОБЗ



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	324	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	12,26	6,8	8,5	28,9	220
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	6,50	0,1	8,3	0,1	75
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	9,48	3,1	3,9		48
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	20	8,78	1,8	1,6	31	146
2008		ХЛЕБ	35	2,63	2,7	0,2	17,6	83
Итого				39,65	14,5	22,5	77,6	572
Обед								
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200	20,95	2,8	4,5	9,7	91
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	6,56	5,6	4,7	35,9	209
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ	50/50	44,97	14,9	16,1	3,4	219
2011	30	САЛАТ ИЗ РЕДЬКИ	80	9,55	0,9	4,9	3	59
2011	347	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ	200	6,64	0,2		25,6	103
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,25	5,3	0,4	35,1	166
Итого				93,92	29,7	30,6	112,7	847
Всего				133,57	44,2	53,1	190,3	1419

Согласовано

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

/Т.Л.Рохо-Фернандес/



МЕНЮ

20 мая 2022 г.

5-11 ОВЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	26,19	3,6	5,7	11,9	114
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	180	7,82	6,7	5,7	43,1	250
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ	75/50	67,58	22,2	24,3	5,1	328
2011	30	САЛАТ ИЗ РЕДЬКИ	80	9,55	0,9	4,9	3	59
2011	347	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ	200	6,64	0,2		25,6	103
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,25	5,3	0,4	35,1	166
Итого				123,03	38,9	41	123,8	1020
Всего				123,03	38,9	41	123,8	1020