

Согласовано



Директор

МБОУ СОШ № 2 г. Томари

Т. Л. Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

24 мая 2022 г.

Дополнительное

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130	28,64	17,6	28,3	12,5	375
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ	50	6,81	1	0,1	2	13
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	6,50	0,1	8,3	0,1	75
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	4,12	0,4		15,5	64
2008		БАТОН	35	3,45	2,6	1	18	92
Итого				49,52	21,7	37,7	48,1	619
Обед								
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	33,28	7,4	17,6	16	252
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	30,15	4,2	6,7	28,6	191
2011	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	120	36,26	11,1	10,1	16,5	201
2011	41	САЛАТ ИЗ МОРКОЙ КАПУСТЫ	80	13,24	0,7	19,4	0,9	181
2011	350	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО -ЯГОДНЫЙ	200	4,24			36,4	145
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,25	5,3	0,4	35,1	166
Итого				122,42	28,7	54,2	133,5	1136
Всего				171,94	50,4	91,9	181,6	1755

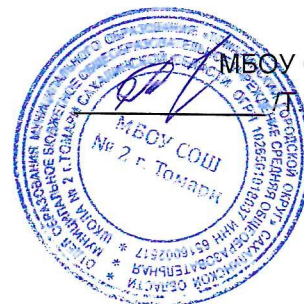
Согласовано

Директор
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
Д.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

24 мая 2022 г.

1-4 ОБЗ



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	115	20,05	15,4	25,1	11,1	333
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ	50	6,83	1	0,1	2	13
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	6,50	0,1	8,3	0,1	75
2008		БАТОН	35	3,47	2,6	1	18	92
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	4,10	0,4		15,5	64
Итого				40,95	19,5	34,5	46,7	577
Обед								
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	26,70	6	14,2	12,7	201
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	30,15	4,2	6,7	28,6	191
2011	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	100	30,47	9,4	8,3	13,8	168
2011	41	САЛАТ ИЗ МОРКОЙ КАПУСТЫ	60	9,86	0,5	14,6	0,7	136
2011	350	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО -ЯГОДНЫЙ	200	4,25			36,4	145
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,25	5,3	0,4	35,1	166
Итого				106,68	25,4	44,2	127,3	1007
Всего				147,63	44,9	78,7	174	1584

Согласовано



Директор
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
И.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

24 мая 2022 г.

5-11 ОБЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130	28,64	17,6	28,3	12,5	375
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ	50	6,83	1	0,1	2	13
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	6,50	0,1	8,3	0,1	75
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	4,10	0,4		15,5	64
2008		БАТОН	35	3,47	2,6	1	18	92
Итого				49,54	21,7	37,7	48,1	619
Обед								
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	33,30	7,4	17,6	16	252
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	30,15	4,2	6,7	28,6	191
2011	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	120	36,18	11,1	10,1	16,5	201
2011	41	САЛАТ ИЗ МОРКОЙ КАПУСТЫ	80	13,21	0,7	19,4	0,9	181
2011	350	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО -ЯГОДНЫЙ	200	4,25			36,4	145
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,25	5,3	0,4	35,1	166
Итого				122,34	28,7	54,2	133,5	1136
Всего				171,88	50,4	91,9	181,6	1755