

Согласовано



Директор
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
Т.Л.Рехо-Фернандес/

МЕНЮ

25 мая 2022 г.

Дополнительное

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС"	250	21,11	13,6	17,4	47,2	400
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	6,50	0,1	8,3	0,1	75
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	6,50	1,4	1,6	30,2	141
2008		БАТОН	40	3,96	3	1,2	20,6	105
Итого				38,07	18,1	28,5	98,1	721
Обед								
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	25,08	10,8	5,4	27,5	202
2011	265	ПЛОВ	180	38,03	13,5	14,4	26,3	288
2008		ПОМИДОР В С/СОКУ	80	14,40	0,9	0,2	3,1	19
2011	347	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ	200	6,64	0,2		25,6	103
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,25	5,3	0,4	35,1	166
Итого				89,40	30,7	20,4	117,6	778
Всего				127,47	48,8	48,9	215,7	1499

Согласовано

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Т.П. Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

25 мая 2022 г.

1-4 ОБЗ



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС"	200	17,43	10,8	13,9	37,7	320
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	6,50	0,1	8,3	0,1	75
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	6,50	1,4	1,6	30,2	141
2008		БАТОН	40	3,96	3	1,2	20,6	105
Итого				34,39	15,3	25	88,6	641
Обед								
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	20,12	8,8	4,4	22	162
2011	265	ПЛОВ	180	38,07	13,5	14,4	26,3	288
2008		ПОМИДОР В С/СОКУ	80	14,40	0,9	0,2	3,1	19
2011	347	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ	200	6,64	0,2		25,6	103
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,25	5,3	0,4	35,1	166
Итого				84,48	28,7	19,4	112,1	738
Всего				118,87	44	44,4	200,7	1379

Согласовано



Директор
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
Т.И. Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

25 мая 2022 г.

5-11 ОВЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС"	250	21,10	13,6	17,4	47,2	400
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	6,50	0,1	8,3	0,1	75
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	6,50	1,4	1,6	30,2	141
2008		БАТОН	40	3,96	3	1,2	20,6	105
Итого				38,06	18,1	28,5	98,1	721
Обед								
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	25,07	10,8	5,4	27,5	202
2011	265	ПЛОВ	180	38,07	13,5	14,4	26,3	288
2008		ПОМИДОР В С/СОКУ	80	14,40	0,9	0,2	3,1	19
2011	347	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ	200	6,64	0,2		25,6	103
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,25	5,3	0,4	35,1	166
Итого				89,43	30,7	20,4	117,6	778
Всего				127,49	48,8	48,9	215,7	1499