

Согласовано

Директор

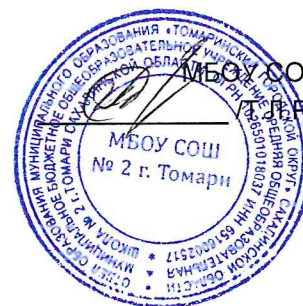
МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Т.П.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

26 мая 2022 г.

Дополнительное



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	250	17,62	9,8	12,4	45,2	331
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	6,32	2	2,6		32
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	6,50	0,1	8,3	0,1	75
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	20	8,80	1,8	1,6	31	146
2008		ХЛЕБ	35	2,63	2,7	0,2	17,6	83
Итого				41,87	16,4	25,1	93,9	667
Обед								
2008	102	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ	200	25,71	6,7	7,6	10,2	136
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	180	7,84	6,7	5,7	43,1	250
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	120	49,49	18,7	18,7	0,9	246
2011	21	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	100	16,69	0,9	5	2,8	61
2011	347	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ	200	6,64	0,2		25,6	103
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,23	5,3	0,4	35,1	166
Итого				111,60	38,5	37,4	117,7	962
Всего				153,47	54,9	62,5	211,6	1629

Согласовано

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Т.П.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

26 мая 2022 г.

1-4 ОБЗ



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	14,46	7,9	9,9	36	265
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	6,32	2	2,6		32
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	6,50	0,1	8,3	0,1	75
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	20	8,78	1,8	1,6	31	146
2008		ХЛЕБ	35	2,63	2,7	0,2	17,6	83
Итого				38,69	14,5	22,6	84,7	601
Обед								
2008	102	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ	200	25,71	6,7	7,6	10,2	136
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	180	7,83	6,7	5,7	43,1	250
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	120	49,48	18,7	18,7	0,9	246
2011	21	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	80	13,32	0,8	4	2,2	49
2011	347	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ	200	6,64	0,2		25,6	103
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,25	5,3	0,4	35,1	166
Итого				108,23	38,4	36,4	117,1	950
Всего				146,92	52,9	59	201,8	1551

Согласовано

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

26 мая 2022 г.

5-11 ОБЗ



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	250	17,62	9,8	12,4	45,2	331
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	6,32	2	2,6		32
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	6,50	0,1	8,3	0,1	75
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	20	8,78	1,8	1,6	31	146
2008		ХЛЕБ	35	2,63	2,7	0,2	17,6	83
Итого				41,85	16,4	25,1	93,9	667
Обед								
2008	102	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ	200	25,71	6,7	7,6	10,2	136
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	180	7,83	6,7	5,7	43,1	250
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	120	49,48	18,7	18,7	0,9	246
2011	21	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	100	16,70	0,9	5	2,8	61
2011	347	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ	200	6,64	0,2		25,6	103
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,25	5,3	0,4	35,1	166
Итого				111,61	38,5	37,4	117,7	962
Всего				153,46	54,9	62,5	211,6	1629