

Согласовано

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

/Т.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

27 мая 2022 г.

Дополнительное



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2011	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	24,23	8,2	12,4	11,7	191
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	180	55,98	14,6	14,9	18,7	268
2011	41	САЛАТ ИЗ МОРКОЙ КАПУСТЫ	80	13,21	0,7	19,4	0,9	181
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	15,05	0,1	0,1	20,3	84
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,25	5,3	0,4	35,1	166
Итого				113,72	28,9	47,2	86,7	890
Всего				113,72	28,9	47,2	86,7	890

Согласовано



Директор

МБОУ СОШ № 2 г. Томари
Т. Л. Роххо-Фернандес

МЕНЮ

27 мая 2022 г.

1-4 ОБЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	209	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	12,00	4,9	4,5	0,3	61
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	9,72	0,9	4,2	3,6	56
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,99	0,4		20,2	82
2008		ХЛЕБ	35	2,63	2,6	0,2	17,1	80
Итого				27,34	8,8	8,9	41,2	279
Обед								
2011	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	200	19,10	6,5	9,9	9,3	153
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150	46,71	12,2	12,4	15,6	223
2011	41	САЛАТ ИЗ МОРКОЙ КАПУСТЫ	80	13,21	0,7	19,4	0,9	181
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	15,05	0,1	0,1	20,3	84
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,25	5,3	0,4	35,1	166
Итого				99,32	24,8	42,2	81,2	807
Всего				126,66	33,6	51,1	122,4	1086

Согласовано

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

/Т.Л.Рохо-Фернандес/



МЕНЮ

27 мая 2022 г.

5-11 ОВЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2011	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	24,23	8,2	12,4	11,7	191
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	180	55,98	14,6	14,9	18,7	268
2011	41	САЛАТ ИЗ МОРКОЙ КАПУСТЫ	80	13,21	0,7	19,4	0,9	181
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	15,05	0,1	0,1	20,3	84
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,25	5,3	0,4	35,1	166
Итого				113,72	28,9	47,2	86,7	890
Всего				113,72	28,9	47,2	86,7	890