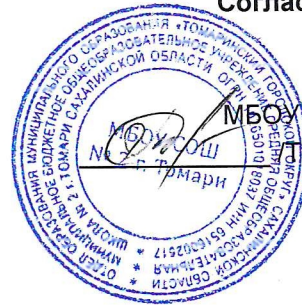


Согласовано



Директор

МБОУ СОШ № 2 г. Томари

Т.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

3 июня 2022 г.

РАСТИШКА

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС"	250	17,75	10,7	15	38,3	331
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	9,75	0,1	12,4	0,1	112
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	13,27	4,6	5,9		73
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	13,94	3,2	3,3	32	171
2008		ХЛЕБ	35	2,63	2,7	0,2	17,6	83
Итого				57,34	21,3	36,8	88	770
Обед								
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	25,72	9,4	4,7	22	167
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	30,45	4,3	7,1	29	197
2008	283	ТЕФТЕЛИ С РИСОМ	100	35,38	11,5	25,2	7,5	302
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	80	10,32	0,6	0,1	2	11
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,66	0,6	0,1	31,7	131
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,25	5,3	0,4	35,1	166
Итого				112,78	31,7	37,6	127,3	974
Полдник								
2011	442	БУЛОЧКА СДОБНАЯ	50	20,00	3,7	2	24,9	132
2008		ФРУКТЫ	150	39,90	3,5	0,8	98,7	422
Итого				59,90	7,2	2,8	123,6	554
Всего				230,02	60,2	77,2	338,9	2298