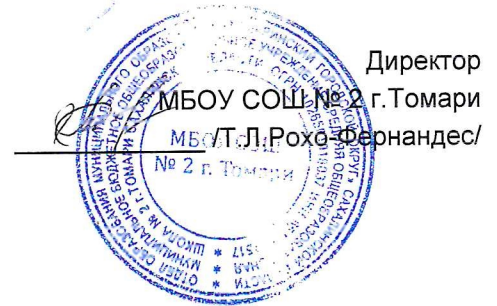


Согласовано



МЕНЮ

4 июня 2022 г.

РАСТИШКА

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА со СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	120	16,4	12,8	23,2	277
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	0,4		15,5	64
Итого				16,8	12,8	38,7	341
Обед							
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200	3	4,6	9,7	93
2011	265	ПЛОВ	180	20,4	20,9	31,6	396
2011	40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	80	0,8	5	4,1	64
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,6	0,1	31,7	131
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,3	0,4	35,1	166
Итого				30,1	31	112,2	850
Полдник							
2008		Шоколадный батончик	50	4,9	17,4	25,2	277
2008	442	БАТОНЧИК "МИШКА БАРНИ"	50	0,1		2,5	11
Итого				5	17,4	27,7	288
Всего				51,9	61,2	178,6	1479