

Согласовано



Директор

МБОУ СОШ № 2 г. Томари

Т. Л. Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

7 июня 2022 г.

РАСТИШКА

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ, МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250	15	20,3	59,6	482
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	0,1	12,4	0,1	112
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,4		15,5	64
2008		ХЛЕБ	35	2,7	0,2	17,6	83
Итого				18,2	32,9	92,8	741
Обед							
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	8	10,2	16,5	190
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	180	4,4	7,6	39,4	244
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	120	18,7	18,7	0,9	246
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,6	0,1	31,7	131
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,3	0,4	35,1	166
Итого				37	37	123,6	977
Полдник							
2011	442	БУЛОЧКА СДОБНАЯ	50	3,7	2	24,9	132
Итого				3,7	2	24,9	132
Всего				58,9	71,9	241,3	1850