

Согласовано

Директор

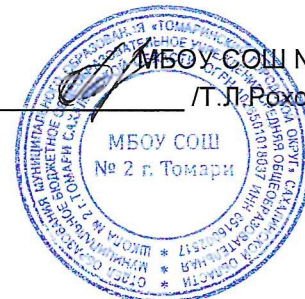
МБОУ СОШ № 2 г. Томари

/Т.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

9 июня 2022 г.

РАСТИШКА



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА со СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	120	16,4	12,8	23,2	277
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	0,4		15,5	64
2008	442	БАТОНЧИК "МИШКА БАРНИ"	50	0,1		2,5	11
Итого				16,9	12,8	41,2	352
Обед							
2011	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	8,2	12,4	11,7	191
2011	414	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	180	9,9	7,3	44,7	284
2011	279	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	90	11,8	14,5	10,8	221
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	70	0,8	0,1	2,7	17
2011	347	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ	200	0,2		25,6	103
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,3	0,4	35,1	166
Итого				36,2	34,7	130,6	982
Полдник							
2008		ПЕЧЕНЬЕ	100	7,5	9,8	74,4	417
2008		БАНАН	200	3	1	42	192
Итого				10,5	10,8	116,4	609
Всего				63,6	58,3	288,2	1943