

Согласовано



Директор

МБОУ СОШ № 2 г. Томари

Т.Л.Рохо-Фернандес/

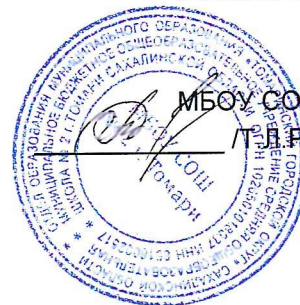
МЕНЮ

1 августа 2022 г.

РАСТИШКА

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	8	11,8	35	279
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	0,1	12,4	0,1	112
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15/5	0,4		15,5	64
2008		ХЛЕБ	35	2,7	0,2	17,6	83
Итого				11,2	24,4	68,2	538
Обед							
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	8,2	10,8	8,7	165
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	22,5	21,4	17,8	354
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	70	0,6	0,1	1,7	10
2011	347	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ	200	0,2		25,6	103
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,3	0,4	35,1	166
Итого				36,8	32,7	88,9	798
Полдник							
2008		ЙОГУРТ	115	2,3	1,7	3,5	55
Итого				2,3	1,7	3,5	55
Всего				50,3	58,8	160,6	1391

Согласовано



Директор
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
Т.В.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

1 августа 2022 г.

Трудовая бригада

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	8	11,8	35	279
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	0,1	12,4	0,1	112
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15/5	0,4		15,5	64
2008		ХЛЕБ	35	2,7	0,2	17,6	83
Итого				11,2	24,4	68,2	538
Обед							
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	8,2	10,8	8,7	165
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	22,5	21,4	17,8	354
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	70	0,6	0,1	1,7	10
2011	347	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ	200	0,2		25,6	103
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,3	0,4	35,1	166
Итого				36,8	32,7	88,9	798
Полдник							
2008		ЙОГУРТ	115	2,3	1,7	3,5	55
Итого				2,3	1,7	3,5	55
Всего				50,3	58,8	160,6	1391