

Согласовано

Директор

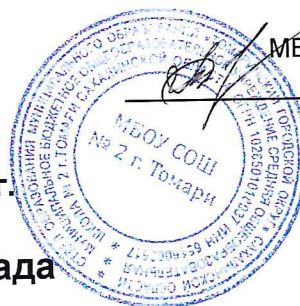
МБОУ СОШ № 2 г.Томари

/Г.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

4 августа 2022 г.

Трудовая бригада



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	250	13,1	16,6	45,4	383
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	0,1	12,4	0,1	112
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	4,6	5,9		73
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,1	2,5	25,9	134
2008		ХЛЕБ	35	2,7	0,2	17,6	83
Итого				22,6	37,6	89	785
Обед							
2011	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	8,2	12,4	11,7	191
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	4,3	7,1	29	197
2008	239	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	100	15,8	12,5	15	234
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	100	1,1	0,2	3,8	24
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,6	0,1	31,7	131
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,3	0,4	35,1	166
Итого				35,3	32,7	126,3	943
Полдник							
2008		ФРУКТЫ	150	3,5	0,8	98,7	422
2008		Шоколадный батончик	50	4,9	17,4	25,2	277
Итого				8,4	18,2	123,9	699
Всего				66,3	88,5	339,2	2427

Согласовано



Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Т.П.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

4 августа 2022 г.

РАСТИШКА

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	250	13,1	16,6	45,4	383
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	0,1	12,4	0,1	112
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	4,6	5,9		73
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,1	2,5	25,9	134
2008		ХЛЕБ	35	2,7	0,2	17,6	83
Итого				22,6	37,6	89	785
Обед							
2011	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	8,2	12,4	11,7	191
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	4,3	7,1	29	197
2008	239	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	100	15,8	12,5	15	234
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	70	0,8	0,1	2,7	17
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,6	0,1	31,7	131
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,3	0,4	35,1	166
Итого				35	32,6	125,2	936
Полдник							
2008		ФРУКТЫ	150	3,5	0,8	98,7	422
2008		Шоколадный батончик	50	4,9	17,4	25,2	277
Итого				8,4	18,2	123,9	699
Всего				66	88,4	338,1	2420