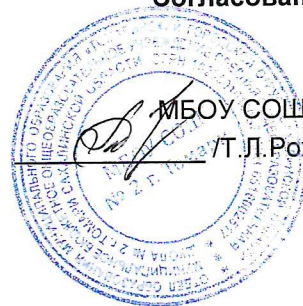


Согласовано



Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

/Т.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

5 августа 2022 г.

РАСТИШКА

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	250	16,6	17,9	63,8	484
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	0,1	12,4	0,1	112
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,3	3		36
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	0,4		15,5	64
2008		ХЛЕБ	35	2,7	0,2	17,6	83
Итого				22,1	33,5	97	779
Обед							
2011	87	СУП С морской капустой консервированной	200	4,4	11,9	9,4	161
2011	414	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	180	9,9	7,3	44,7	284
2008	283	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	100	11,5	25,2	7,5	302
2008	23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	100	0,9	10,1	2,9	106
2008	411	КИСЕЛЬ	200	0,1	0,1	27,9	113
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,3	0,4	35,1	166
Итого				32,1	55	127,5	1132
Полдник							
2008	442	КОКТЕЙЛЬ МОЛОЧНЫЙ	200	0,5	0,1	10,1	43
2008		ФРУКТЫ	150	3,5	0,8	98,7	422
2011	442	БУЛОЧКА СДОБНАЯ	50	3,7	2	24,9	132
Итого				7,7	2,9	133,7	597
Всего				61,9	91,4	358,2	2508

Согласовано

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

/Т.П.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

5 августа 2022 г.

Трудовая бригада



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	250	16,6	17,9	63,8	484
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	0,1	12,4	0,1	112
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,3	3		36
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	0,4		15,5	64
2008		ХЛЕБ	35	2,7	0,2	17,6	83
Итого				22,1	33,5	97	779
Обед							
2011	87	СУП С морской капустой консервированной	200	4,4	11,9	9,4	161
2011	414	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	180	9,9	7,3	44,7	284
2008	283	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	100	11,5	25,2	7,5	302
2008	23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	100	0,9	10,1	2,9	106
2008	411	КИСЕЛЬ	200	0,1	0,1	27,9	113
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,3	0,4	35,1	166
Итого				32,1	55	127,5	1132
Полдник							
2008	442	КОКТЕЙЛЬ МОЛОЧНЫЙ	200	0,5	0,1	10,1	43
2008		ФРУКТЫ	150	3,5	0,8	98,7	422
2011	442	БУЛОЧКА СДОБНАЯ	50	3,7	2	24,9	132
Итого				7,7	2,9	133,7	597
Всего				61,9	91,4	358,2	2508