

Согласовано



Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

/Т.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

6 августа 2022 г.

РАСТИШКА

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА со СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	120	16,4	12,8	23,2	277
2008		ЙОГУРТ	115	2,3	1,7	3,5	55
Итого				18,7	14,5	26,7	332
Обед							
2011	111	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	10,5	13,4	15,5	224
2011	265	ПЛОВ	220	25,1	25,5	38,6	484
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,6	0,1	31,7	131
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,3	0,4	35,1	166
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	30	0,2		0,5	4
Итого				41,7	39,4	121,4	1009
Полдник							
2008		ФРУКТЫ	150	3,5	0,8	98,7	422
2008		ПЕЧЕНЬЕ	100	7,5	9,8	74,4	417
Итого				11	10,6	173,1	839
Всего				71,4	64,5	321,2	2180