

Согласовано

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Г.Л.Рохо-Фернандес

МЕНЮ

10 августа 2022 г.

Трудовая бригада



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА со СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	120	16,4	12,8	23,2	277
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	0,4		15,5	64
2008	442	БАТОНЧИК "МИШКА БАРНИ"	50	0,1		2,5	11
Итого				16,9	12,8	41,2	352
Обед							
2011	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	8,2	12,4	11,7	191
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	220	24,8	23,7	19,7	391
2011	40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	80	0,9	5	4,7	67
2008	411	КИСЕЛЬ	200	0,1	0,1	27,9	113
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,3	0,4	35,1	166
Итого				39,3	41,6	99,1	928
Полдник							
2008		Шоколадный батончик	50	4,9	17,4	25,2	277
2008	442	СОК тетрапакет	200	0,5	0,1	10,1	43
Итого				5,4	17,5	35,3	320
Всего				61,6	71,9	175,6	1600