

Согласовано

Директор

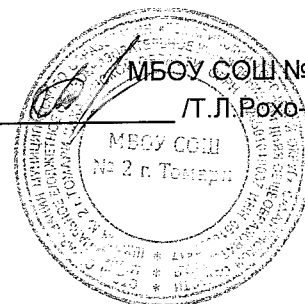
МБОУ СОШ № 2 г.Томари

/Т.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

12 августа 2022 г.

РАСТИШКА



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	250	13,1	16,6	45,4	383
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	0,1	12,4	0,1	112
2008		ХЛЕБ	35	2,7	0,2	17,6	83
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,4		20,2	82
Итого				16,3	29,2	83,3	660
Обед							
2011	87	СУП С морской капустой консервированной	200	4,4	11,9	9,4	161
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	4,3	7,1	29	197
2008	239	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	100	15,8	12,5	15	234
2008	23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	100	0,9	10,1	2,9	106
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,6	0,1	31,7	131
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,3	0,4	35,1	166
Итого				31,3	42,1	123,1	995
Полдник							
2011	442	БУЛОЧКА СДОБНАЯ	50	3,7	2	24,9	132
2008		ФРУКТЫ	150	3,5	0,8	98,7	422
Итого				7,2	2,8	123,6	554
Всего				54,8	74,1	330	2209

Согласовано

Директор

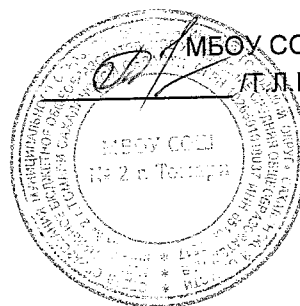
МБОУ СОШ № 2 г. Томари

Л. Л. Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

12 августа 2022 г.

Трудовая бригада



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	250	13,1	16,6	45,4	383
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	0,1	12,4	0,1	112
2008		ХЛЕБ	35	2,7	0,2	17,6	83
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,4		20,2	82
Итого				16,3	29,2	83,3	660
Обед							
2011	87	СУП С морской капустой консервированной	200	4,4	11,9	9,4	161
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	4,3	7,1	29	197
2008	239	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	100	15,8	12,5	15	234
2008	23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	100	0,9	10,1	2,9	106
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,6	0,1	31,7	131
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,3	0,4	35,1	166
Итого				31,3	42,1	123,1	995
Полдник							
2008		ФРУКТЫ	150	3,5	0,8	98,7	422
2011	442	БУЛОЧКА СДОБНАЯ	50	3,7	2	24,9	132
Итого				7,2	2,8	123,6	554
Всего				54,8	74,1	330	2209