

Согласовано

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

/Т.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

15 августа 2022 г.

РАСТИШКА

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС"	250	10,7	15	38,3	331
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	0,1	12,4	0,1	112
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	4,6	5,9		73
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15/5	0,4		15,5	64
2008		ХЛЕБ	35	2,7	0,2	17,6	83
Итого				18,5	33,5	71,5	663
Обед							
2011	111	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	10,5	13,4	15,5	224
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	200	4,9	7,9	51,8	298
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	120	18,7	18,7	0,9	246
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	70	0,6	0,1	1,7	10
2011	388	Напиток каркаде	200	0,1	0,1	15,1	61
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,3	0,4	35,1	166
Итого				40,1	40,6	120,1	1005
Полдник							
2008		ФРУКТЫ	150	3,5	0,8	98,7	422
2008	442	БАТОНЧИК "МИШКА БАРНИ"	50	0,1		2,5	11
Итого				3,6	0,8	101,2	433
Всего				62,2	74,9	292,8	2101

Согласовано

Директор

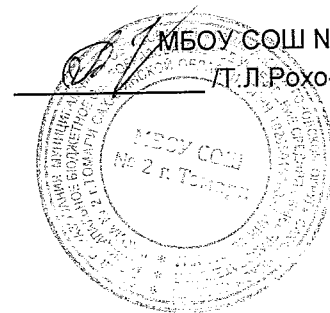
МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Т.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

15 августа 2022 г.

Трудовая бригада



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС"	250	10,7	15	38,3	331
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	0,1	12,4	0,1	112
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	4,6	5,9		73
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15/5	0,4		15,5	64
2008		ХЛЕБ	35	2,7	0,2	17,6	83
Итого				18,5	33,5	71,5	663
Обед							
2011	111	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	10,5	13,4	15,5	224
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	200	4,9	7,9	51,8	298
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	120	18,7	18,7	0,9	246
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	70	0,6	0,1	1,7	10
2011	388	Напиток каркаде	200	0,1	0,1	15,1	61
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,3	0,4	35,1	166
Итого				40,1	40,6	120,1	1005
Полдник							
2008		ФРУКТЫ	150	3,5	0,8	98,7	422
2008	442	БАТОНЧИК "МИШКА БАРНИ"	50	0,1		2,5	11
Итого				3,6	0,8	101,2	433
Всего				62,2	74,9	292,8	2101