

Согласовано

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

/Т.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

16 августа 2022 г.

РАСТИШКА

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	250	16,6	17,9	63,8	484
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	0,1	12,4	0,1	112
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	0,4		15,5	64
2008		ХЛЕБ	35	2,7	0,2	17,6	83
Итого				19,8	30,5	97	743
Обед							
2011	87	СУП С морской капустой консервированной	200	4,4	11,9	9,4	161
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	4,3	7,1	29	197
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	100	10,1	11,1	6,2	168
2011	347	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ	200	0,2		25,6	103
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	25	0,2		0,4	3
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,3	0,4	35,1	166
Итого				24,5	30,5	105,7	798
Полдник							
2008		ФРУКТЫ	150	3,5	0,8	98,7	422
2008		ВАФЛИ	100	2,8	3,3	77,3	354
Итого				6,3	4,1	176	776
Всего				50,6	65,1	378,7	2317

Согласовано

Директор

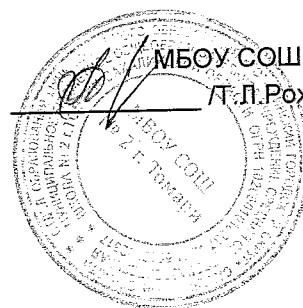
МБОУ СОШ № 2 г.Томари

/Т.П.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

16 августа 2022 г.

Трудовая бригада



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	250	16,6	17,9	63,8	484
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	0,1	12,4	0,1	112
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	0,4		15,5	64
2008		ХЛЕБ	35	2,7	0,2	17,6	83
Итого				19,8	30,5	97	743
Обед							
2011	87	СУП С морской капустой консервированной	200	4,4	11,9	9,4	161
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	4,3	7,1	29	197
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	100	10,1	11,1	6,2	168
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	25	0,2		0,4	3
2011	347	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ	200	0,2		25,6	103
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,3	0,4	35,1	166
Итого				24,5	30,5	105,7	798
Полдник							
2008		ФРУКТЫ	150	3,5	0,8	98,7	422
2008		ВАФЛИ	100	2,8	3,3	77,3	354
Итого				6,3	4,1	176	776
Всего				50,6	65,1	378,7	2317