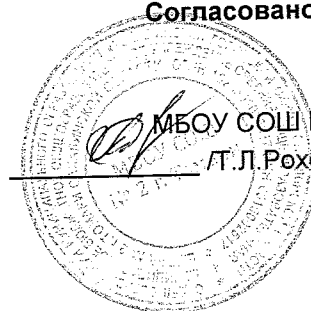


Согласовано



Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Г.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

18 августа 2022 г.

РАСТИШКА

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	8	11,8	35	279
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	0,1	12,4	0,1	112
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15/5	0,4		15,5	64
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	4,6	5,9		73
2008		ХЛЕБ	35	2,7	0,2	17,6	83
Итого				15,8	30,3	68,2	611
Обед							
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	8,2	10,8	8,7	165
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	220	8,2	6,8	52,8	306
2008	259	ГУЛЯШ	50/50	15,7	15,9	3,1	218
2011		КУКУРУЗА (КОНСЕРВ.)	100	2,8	6	7,7	96
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,6	0,1	31,7	131
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,3	0,4	35,1	166
Итого				40,8	40	139,1	1082
Полдник							
2008		ФРУКТЫ	150	3,5	0,8	98,7	422
2008		Шоколадный батончик	50	4,9	17,4	25,2	277
Итого				8,4	18,2	123,9	699
Всего				65	88,5	331,2	2392

Согласовано

Директор

МБОУ СОШ № 2 г. Томари

Т. Л. Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

18 августа 2022 г.

Трудовая бригада

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	8	11,8	35	279
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	0,1	12,4	0,1	112
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15/5	0,4		15,5	64
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	4,6	5,9		73
2008		ХЛЕБ	35	2,7	0,2	17,6	83
Итого				15,8	30,3	68,2	611
Обед							
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	8,2	10,8	8,7	165
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	220	8,2	6,8	52,8	306
2008	259	ГУЛЯШ	50/50	15,7	15,9	3,1	218
2011		КУКУРУЗА (КОНСЕРВ.)	100	2,8	6	7,7	96
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,6	0,1	31,7	131
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,3	0,4	35,1	166
Итого				40,8	40	139,1	1082
Полдник							
2008		ФРУКТЫ	150	3,5	0,8	98,7	422
2008		Шоколадный батончик	50	4,9	17,4	25,2	277
Итого				8,4	18,2	123,9	699
Всего				65	88,5	331,2	2392