

Согласовано

Директор
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
Г.Л.Рохо-Фернандес

МЕНЮ

24 августа 2022 г.

РАСТИШКА



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА со СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	120	16,4	12,8	23,2	277
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	0,4		15,5	64
2008	442	БАТОНЧИК "МИШКА БАРНИ"	50	0,1		2,5	11
Итого				16,9	12,8	41,2	352
Обед							
2011	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	8,2	12,4	11,7	191
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	220	24,8	23,7	19,7	391
2008	411	КИСЕЛЬ	200	0,1	0,1	27,9	113
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,3	0,4	35,1	166
2011		КУКУРУЗА (КОНСЕРВ.)	100	2,8	6	7,7	96
Итого				41,2	42,6	102,1	957
Полдник							
2008		Шоколадный батончик	50	4,9	17,4	25,2	277
2008	442	КОКТЕЙЛЬ МОЛОЧНЫЙ	200	0,5	0,1	10,1	43
2008		ФРУКТЫ	150	3,5	0,8	98,7	422
Итого				8,9	18,3	134	742
Всего				67	73,7	277,3	2051