

Согласовано

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Л.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

2 сентября 2022 г.

1-4 ОВЗ



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	16,88	9,6	13,2	31,5	285
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	9,48	3,4	4,3		53
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	6,50	0,1	8,3	0,1	75
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,98	0,4		20,2	82
2008		ХЛЕБ	35	2,62	2,6	0,2	17,1	80
2008		ПЕЧЕНЬЕ	100	49,00	0,1	0,1	0,7	4
Итого				87,46	16,2	26,1	69,6	579
Обед								
2008	101	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ	200	23,18	6,1	6,2	15,2	141
2011	265	ПЛОВ	180	48,60	20,4	20,9	31,6	396
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	60	9,84	0,5	0,1	1	8
2011	388	Напиток каркадэ	200	4,30			19,8	79
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,25	5,3	0,4	35,1	166
Итого				91,17	32,3	27,6	102,7	790
Всего				178,63	48,5	53,7	172,3	1369

Согласовано

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

/Т.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

2 сентября 2022 г.

5-11 ОВЗ



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	250	20,39	12,1	16,6	39,4	356
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	13,27	4,5	5,7		71
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	6,50	0,1	8,3	0,1	75
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,98	0,4		20,2	82
2008		ХЛЕБ	35	2,62	2,6	0,2	17,1	80
2008		ВАФЛИ	100	55,00			0,8	4
Итого				100,76	19,7	30,8	77,6	668
Обед								
2008	101	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ	250	26,14	7,6	7,7	19,1	176
2011	265	ПЛОВ	180	48,60	20,4	20,9	31,6	396
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	60	9,84	0,5	0,1	1	8
2011	388	Напиток каркадэ	200	4,30			19,8	79
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,25	5,3	0,4	35,1	166
Итого				94,13	33,8	29,1	106,6	825
Всего				194,89	53,5	59,9	184,2	1493

Согласовано

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

/Т.Л.Рохо-Фернандес/



МЕНЮ

2 сентября 2022 г.

1-4 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	16,88	9,6	13,2	31,5	285
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	9,48	3,4	4,3		53
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	6,50	0,1	8,3	0,1	75
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,98	0,4		20,2	82
2008		ХЛЕБ	35	2,62	2,6	0,2	17,1	80
2008		ПЕЧЕНЬЕ	100	49,00	0,1	0,1	0,7	4
Итого				87,46	16,2	26,1	69,6	579
Всего				87,46	16,2	26,1	69,6	579

Согласовано



Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Л.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

2 сентября 2022 г.

5-11 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	250	20,39	12,1	16,6	39,4	356
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	13,27	4,5	5,7		71
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	6,50	0,1	8,3	0,1	75
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,98	0,4		20,2	82
2008		ХЛЕБ	35	2,62	2,6	0,2	17,1	80
2008		ВАФЛИ	100	55,00			0,8	4
Итого				100,76	19,7	30,8	77,6	668
Всего				100,76	19,7	30,8	77,6	668

Согласовано

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Л.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

2 сентября 2022 г.

Дополнительное



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	250	20,39	12,1	16,6	39,4	356
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	13,28	4,5	5,7		71
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	6,50	0,1	8,3	0,1	75
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,00	0,4		20,2	82
2008		ХЛЕБ	35	2,62	2,6	0,2	17,1	80
Итого				45,79	19,7	30,8	76,8	664
Обед								
2008	101	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ	250	26,14	7,6	7,7	19,1	176
2011	265	ПЛОВ	180	48,60	20,4	20,9	31,6	396
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	60	8,64	0,5	0,1	1	8
2011	388	Напиток каркаде	200	4,29			19,8	79
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,23	5,3	0,4	35,1	166
Итого				92,90	33,8	29,1	106,6	825
Всего				138,69	53,5	59,9	183,4	1489