

Согласовано



Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Т.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ**5 сентября 2022 г.****1-4 ОВЗ**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	174	КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ	200	12,40	5,5	8	27	203
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	6,50	0,1	8,3	0,1	75
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	8,56	1,4	1,6	30,2	141
2008		ХЛЕБ	35	2,62	2,6	0,2	17,1	80
2008		Шоколадный батончик	50	45,00	4,9	17,4	25,2	277
Итого				75,08	14,5	35,5	99,6	776
Обед								
2008	102	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ	200	24,03	6,7	7,6	10,2	136
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	16,92	10,2	8,3	46,4	301
2008	286	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	90	40,84	10,9	8	5	136
2011	41	САЛАТ ИЗ МОРКОЙ КАПУСТЫ	80	13,12	0,7	19,4	0,9	181
2011	347	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ	200	9,52	0,2		25,6	103
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,25	5,3	0,4	35,1	166
Итого				109,68	34	43,7	123,2	1023
Всего				184,76	48,5	79,2	222,8	1799

Согласовано

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Д.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

5 сентября 2022 г.

5-11 ОВЗ



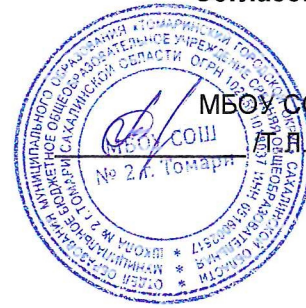
Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	174	КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ	250	14,57	6,2	8,1	34,1	235
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	6,50	0,1	8,3	0,1	75
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	8,56	1,4	1,6	30,2	141
2008		ХЛЕБ	35	2,62	2,6	0,2	17,1	80
2008		Шоколадный батончик	50	45,00	4,9	17,4	25,2	277
Итого				77,25	15,2	35,6	106,7	808
Обед								
2008	102	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ	200	24,03	6,7	7,6	10,2	136
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	18,91	11,3	9,2	51,5	334
2008	286	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	100	45,41	12,1	8,8	5,5	151
2011	41	САЛАТ ИЗ МОРКОЙ КАПУСТЫ	100	16,38	0,9	24,3	1,1	226
2011	347	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ	200	9,52	0,2		25,6	103
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,25	5,3	0,4	35,1	166
Итого				119,50	36,5	50,3	129	1116
Всего				196,75	51,7	85,9	235,7	1924

Согласовано

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Д.Н.Рохо-Фернандес/



МЕНЮ

5 сентября 2022 г.

1-4 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	174	КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ	200	12,40	5,5	8	27	203
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	6,50	0,1	8,3	0,1	75
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	8,56	1,4	1,6	30,2	141
2008		ХЛЕБ	35	2,62	2,6	0,2	17,1	80
Итого				30,08	9,6	18,1	74,4	499
Всего				30,08	9,6	18,1	74,4	499

Согласовано

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

П.Л.Рохо-Фернандес/



МЕНЮ

5 сентября 2022 г.

5-11 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	174	КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ	250	15,40	6,9	10	34	254
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	6,50	0,1	8,3	0,1	75
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	8,56	1,4	1,6	30,2	141
2008		ХЛЕБ	35	2,62	2,6	0,2	17,1	80
Итого				33,08	11	20,1	81,4	550
Всего				33,08	11	20,1	81,4	550

Согласовано



Директор

МБОУ СОШ № 2 г. Томари

Т. Л. Рохо-Фернандес/

МЕНЮ**5 сентября 2022 г.****Дополнительное**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	174	КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ	200	16,34	7,4	9,3	36,1	258
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	6,50	0,1	8,3	0,1	75
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	8,56	1,4	1,6	30,2	141
2008		ХЛЕБ	35	2,62	2,6	0,2	17,1	80
Итого				34,02	11,5	19,4	83,5	554
Обед								
2008	102	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ	200	24,02	6,7	7,6	10,2	136
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	18,93	11,3	9,2	51,5	334
2008	286	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	100	45,41	12,1	8,8	5,5	151
2011	41	САЛАТ ИЗ МОРКОЙ КАПУСТЫ	80	13,11	0,7	19,4	0,9	181
2011	347	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ	200	9,52	0,2		25,6	103
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,23	5,3	0,4	35,1	166
Итого				116,22	36,3	45,4	128,8	1071
Всего				150,24	47,8	64,8	212,3	1625