

Согласовано



Директор

МБОУ СОШ № 2 г. Томари

Т. Л. Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

6 сентября 2022 г.

1-4 ОВЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	200	13,23	8,3	7,4	40,2	261
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	6,50	0,1	8,3	0,1	75
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	4,10	0,4		15,5	64
2008		ХЛЕБ	35	2,63	2,6	0,2	17,1	80
2008	442	СОК тетрапакет	200	35,00	0,5	0,1	10,1	43
Итого				61,46	11,9	16	83	523
Обед								
2008	99	СУП С БОБОВЫМИ	200	22,32	9,7	14,4	17,7	238
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	26,99	4,2	5,1	17,8	137
1997	474	КОТЛЕТА мясная	90	39,50	11,2	18,3	14,5	268
2011	350	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО -ЯГОДНЫЙ	200	4,86			36,4	145
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,25	5,3	0,4	35,1	166
Итого				98,92	30,4	38,2	121,5	954
Всего				160,38	42,3	54,2	204,5	1477

Согласовано

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Т.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

6 сентября 2022 г.

5-11 ОБЗ



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	250	33,28	11,8	26,4	45,1	467
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	6,50	0,1	8,3	0,1	75
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	4,10	0,4		15,5	64
2008		ХЛЕБ	35	2,63	2,6	0,2	17,1	80
2008	442	СОК тетрапакет	200	35,00	0,5	0,1	10,1	43
Итого				81,51	15,4	35	87,9	729
Обед								
2008	99	СУП С БОБОВЫМИ	250	27,86	11,9	17,8	22,1	297
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	200	30,24	4,7	5,5	20,1	152
1997	474	КОТЛЕТА мясная	90	39,50	11,2	18,3	14,5	268
2011	350	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО -ЯГОДНЫЙ	200	4,86			36,4	145
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,25	5,3	0,4	35,1	166
Итого				107,71	33,1	42	128,2	1028
Всего				189,22	48,5	77	216,1	1757

Согласовано

Директор
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
Т.П. Рохо-Фернандес/



МЕНЮ

6 сентября 2022 г.

1-4 класс

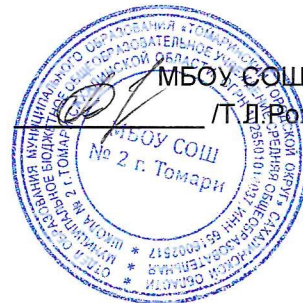
Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	200	26,65	9,4	21,2	36	374
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	6,50	0,1	8,3	0,1	75
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	4,10	0,4		15,5	64
2008		ХЛЕБ	35	2,63	2,6	0,2	17,1	80
Итого				39,88	12,5	29,7	68,7	593
Всего				39,88	12,5	29,7	68,7	593

Согласовано

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

/Т.Д.Рохо-Фернандес/



МЕНЮ

6 сентября 2022 г.

5-11 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	250	33,28	11,8	26,4	45,1	467
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	6,50	0,1	8,3	0,1	75
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	4,10	0,4		15,5	64
2008		ХЛЕБ	35	2,63	2,6	0,2	17,1	80
Итого				46,51	14,9	34,9	77,8	686
Всего				46,51	14,9	34,9	77,8	686

Согласовано

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Т.П.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

6 сентября 2022 г.

Дополнительное



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	250	33,24	11,8	26,4	45,1	467
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	6,50	0,1	8,3	0,1	75
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	4,12	0,4		15,5	64
2008		ХЛЕБ	35	2,63	2,6	0,2	17,1	80
Итого				46,49	14,9	34,9	77,8	686
Обед								
2008	99	СУП С БОБОВЫМИ	250	27,85	11,9	17,8	22,1	297
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	200	30,23	4,7	5,5	20,1	152
1997	474	КОТЛЕТА мясная	90	39,49	11,2	18,3	14,5	268
2011	350	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО -ЯГОДНЫЙ	200	4,86			36,4	145
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,23	5,3	0,4	35,1	166
Итого				107,66	33,1	42	128,2	1028
Всего				154,15	48	76,9	206	1714