

Согласовано



Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Д.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

7 сентября 2022 г.

1-4 ОБЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	90	40,41	15,3	10,8	21,3	247
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	3,22	0,4		15,5	64
2008	442	МОЛОЧНЫЙ КОКТЕЙЛЬ	200	65,00	0,5	0,1	10,1	43
Итого				108,63	16,2	10,9	46,9	354
Обед								
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200	24,32	5,7	8,2	10,5	138
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	22,34	4,8	6,9	24,1	179
2008	239	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	90	53,42	14,3	11	13,1	207
2008		ПОМИДОР В С/СОКУ	60	13,08	0,7		1,4	8
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	16,64			15,5	62
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,29	5,3	0,4	35,1	166
Итого				135,09	30,8	26,5	99,7	760
Всего				243,72	47	37,4	146,6	1114

Согласовано



Директор

МБОУ СОШ № 2 г. Томари

Л. Д. Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

7 сентября 2022 г.

5-11 ОВЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	95	37,19	13,1	10,2	18,6	222
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	4,50	0,4		15,5	64
2008	442	МОЛОЧНЫЙ КОКТЕЙЛЬ	200	65,00	0,5	0,1	10,1	43
Итого				106,69	14	10,3	44,2	329
Обед								
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	30,42	7,2	10,1	13,1	173
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	28,99	7,7	10,4	32	252
2008	239	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	100	59,73	15,8	12,2	14,5	230
2008		ПОМИДОР В С/СОКУ	60	13,08	0,7		1,4	8
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	16,64			15,5	62
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,18	5,3	0,4	35,1	166
Итого				154,04	36,7	33,1	111,6	891
Всего				260,73	50,7	43,4	155,8	1220

Согласовано



Директор
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
Т.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

7 сентября 2022 г.

1-4 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	95	37,19	13,1	10,2	18,6	222
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	4,50	0,4		15,5	64
Итого				41,69	13,5	10,2	34,1	286
Всего				41,69	13,5	10,2	34,1	286

Согласовано



Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Л.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

7 сентября 2022 г.

5-11 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	95	37,19	13,1	10,2	18,6	222
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	4,50	0,4		15,5	64
Итого				41,69	13,5	10,2	34,1	286
Всего				41,69	13,5	10,2	34,1	286



Директор
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
Т.Л.Роххо-Фернандес/

МЕНЮ

7 сентября 2022 г.

Дополнительное

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	95	37,13	13,1	10,2	18,6	222
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	4,48	0,4		15,5	64
Итого				41,61	13,5	10,2	34,1	286
Обед								
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	30,43	7,2	10,1	13,1	173
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	27,59	6,5	9,2	30	229
2008	239	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	100	59,73	15,8	12,2	14,5	230
2008		ПОМИДОР В С/СОКУ	60	13,08	0,7		1,4	8
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	16,62			15,5	62
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,18	5,3	0,4	35,1	166
Итого				152,63	35,5	31,9	109,6	868
Всего				194,24	49	42,1	143,7	1154