

Согласовано

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

/Т.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

8 сентября 2022 г.

Дополнительное

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	250	18,04	11,3	13,9	47,5	360
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,63	0,1	8,3	0,1	75
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	4,48	0,4		15,5	64
2008		БАТОН	40	3,85	3	0,2	19,5	92
Итого				35,00	14,8	22,4	82,6	591
Обед								
2011	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	42,77	9,3	3,4	16,6	134
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	180	13,26	4,4	7,6	39,4	244
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	120	49,97	22,7	19,5	0,4	268
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	100	17,99	0,8	0,1	2,5	14
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	16,64			15,5	62
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,18	5,3	0,4	35,1	166
Итого				145,81	42,5	31	109,5	888
Всего				180,81	57,3	53,4	192,1	1479

Согласовано

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Л.П.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

8 сентября 2022 г.

1-4 ОВЗ



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	200	14,99	9,1	11,1	38	288
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,63	0,1	8,3	0,1	75
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	4,50	0,4		15,5	64
2008		БАТОН	40	3,85	3	0,2	19,5	92
2008		ЯБЛОКО	100	21,93	0,4	0,4	9,8	47
Итого				53,90	13	20	82,9	566
Обед								
2011	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	200	34,11	7,5	2,6	13,2	107
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	150	11,31	3,7	6,3	32,8	203
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	90	37,52	17,1	14,6	0,3	201
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	70	0,00	0,6	0,1	1,7	10
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	16,64			15,5	62
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,18	5,3	0,4	35,1	166
Итого				104,76	34,2	24	98,6	749
Всего				158,66	47,2	44	181,5	1315

Согласовано

Директор

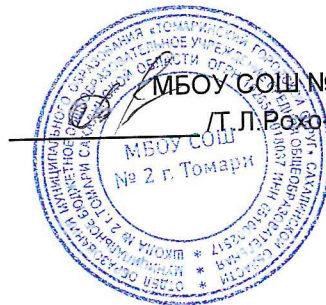
МБОУ СОШ № 2 г. Томари

/Т.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

8 сентября 2022 г.

5-11 ОБЗ



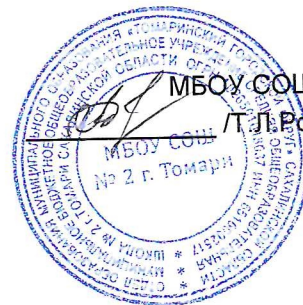
Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	250	18,03	11,3	13,9	47,5	360
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,63	0,1	8,3	0,1	75
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	4,50	0,4		15,5	64
2008		БАТОН	40	3,85	3	0,2	19,5	92
2008		ЯБЛОКО	100	21,93	0,4	0,4	9,8	47
Итого				56,94	15,2	22,8	92,4	638
Обед								
2011	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	42,78	9,3	3,4	16,6	134
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	180	13,24	4,4	7,6	39,4	244
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	120	49,96	22,7	19,5	0,4	268
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	100	0,00	0,8	0,1	2,5	14
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	16,64			15,5	62
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,18	5,3	0,4	35,1	166
Итого				127,80	42,5	31	109,5	888
Всего				184,74	57,7	53,8	201,9	1526

Согласовано

Директор

МБОУ СОШ № 2 г. Томари

/Т.Л.Рохо-Фернандес/



МЕНЮ

8 сентября 2022 г.

1-4 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	200	14,99	9,1	11,1	38	288
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,63	0,1	8,3	0,1	75
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	4,50	0,4		15,5	64
2008		БАТОН	40	3,85	3	0,2	19,5	92
2008		ЯБЛОКО	100	21,93	0,4	0,4	9,8	47
Итого				53,90	13	20	82,9	566
Всего				53,90	13	20	82,9	566

Согласовано

Директор

/МБОУ СОШ № 2 г.Томари

/Т.Л.Рохо-Фернандес/



МЕНЮ

8 сентября 2022 г.

5-11 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	250	18,03	11,3	13,9	47,5	360
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,63	0,1	8,3	0,1	75
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	4,50	0,4		15,5	64
2008		БАТОН	40	3,85	3	0,2	19,5	92
2008		ЯБЛОКО	100	21,93	0,4	0,4	9,8	47
Итого				56,94	15,2	22,8	92,4	638
Всего				56,94	15,2	22,8	92,4	638