

Согласовано

Директор
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
Т.Л.Рохо-Фернандес/



МЕНЮ

9 сентября 2022 г.

1-4 ОВЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	8,44	5,6	4,7	35,9	209
2008	283	ТЕФТЕЛИ С РИСОМ	90	40,57	10,2	22,8	6,9	272
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,05			19,4	78
2008		ХЛЕБ	35	2,63	2,7	0,2	17,6	83
2008		ГРУША	100	27,97	0,4	0,3	10,3	47
Итого				81,66	18,9	28	90,1	689
Обед								
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	29,92	6,8	8,3	13,3	156
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150	49,14	9,6	10,3	15,6	193
2008	23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	80	17,88	0,7	8,1	2,3	85
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	2,05	0,2	0,1	20,5	86
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,18	5,3	0,4	35,1	166
Итого				104,17	22,6	27,2	86,8	686
Всего				185,83	41,5	55,2	176,9	1375

Согласовано



Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

/Т.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

9 сентября 2022 г.

5-11 ОБЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	200	11,50	7,5	6,2	48	278
2008	283	ТЕФТЕЛИ С РИСОМ	100	45,12	11,5	25,2	7,6	303
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,05			19,4	78
2008		ХЛЕБ	35	2,63	2,7	0,2	17,6	83
2008		ГРУША	100	27,97	0,4	0,3	10,3	47
Итого				89,27	22,1	31,9	102,9	789
Обед								
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	37,57	8,4	10,6	16,5	195
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150	61,71	12,7	12,9	15,6	229
2008	23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	80	17,88	0,7	8,1	2,3	85
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	2,06	0,2	0,1	20,5	86
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,18	5,3	0,4	35,1	166
Итого				124,40	27,3	32,1	90	761
Всего				213,67	49,4	64	192,9	1550

Согласовано



Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Т.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

9 сентября 2022 г.

1-4 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	8,44	5,6	4,7	35,9	209
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,05			19,4	78
2008		ХЛЕБ	35	2,63	2,7	0,2	17,6	83
2008	283	ТЕФТЕЛИ С РИСОМ	90	40,57	10,2	22,8	6,9	272
Итого				53,69	18,5	27,7	79,8	642
Всего				53,69	18,5	27,7	79,8	642



Согласовано

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Д.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

9 сентября 2022 г.

5-11 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	200	11,54	7,5	6,2	48	278
2008	283	ТЕФТЕЛИ С РИСОМ	100	45,12	11,5	25,2	7,6	303
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,05			19,4	78
2008		ХЛЕБ	35	2,63	2,7	0,2	17,6	83
Итого				61,34	21,7	31,6	92,6	742
Всего				61,34	21,7	31,6	92,6	742