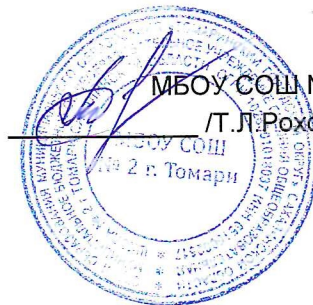


Согласовано

Директор
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
/Т.Л.Рохо-Фернандес/



МЕНЮ

12 сентября 2022 г.

1-4 ОБЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250	15,22	8,4	11,8	37,9	290
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	12,64	3,4	4,3		53
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	13,21	2,8	3,3	31,2	166
2008		ХЛЕБ	35	2,63	2,6	0,2	17,1	80
2008		ФРУКТЫ	100	0,00	0,4	0,4	9,8	47
Итого				43,70	17,6	20	96	636
Обед								
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200	24,31	5,7	8,2	10,5	138
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	20,57	11,3	9,2	51,5	334
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ПТИЦЫ	50/50	34,91	15,5	18,7	5,6	252
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	70	16,49	0,8	0,1	2,7	17
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	16,64			15,5	62
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,18	5,3	0,4	35,1	166
Итого				118,10	38,6	36,6	120,9	969
Всего				161,80	56,2	56,6	216,9	1605

Согласовано

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

/Г.Л.Рохо-Фернандес/



МЕНЮ

12 сентября 2022 г.

5-11 класс

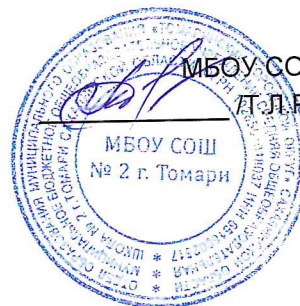
Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250	15,22	8,4	11,8	37,9	290
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	12,64	3,4	4,3		53
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	13,21	2,8	3,3	31,2	166
2008		ХЛЕБ	35	2,63	2,6	0,2	17,1	80
2008		ФРУКТЫ	100	0,00	0,4	0,4	9,8	47
Итого				43,70	17,6	20	96	636
Всего				43,70	17,6	20	96	636

Согласовано

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

/Д.Л.Рохо-Фернандес/



МЕНЮ

12 сентября 2022 г.

1-4 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250	15,22	8,4	11,8	37,9	290
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	12,64	3,4	4,3		53
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	13,21	2,8	3,3	31,2	166
2008		ХЛЕБ	35	2,63	2,6	0,2	17,1	80
2008		ФРУКТЫ	100	0,00	0,4	0,4	9,8	47
Итого				43,70	17,6	20	96	636
Всего				43,70	17,6	20	96	636

Согласовано

Директор

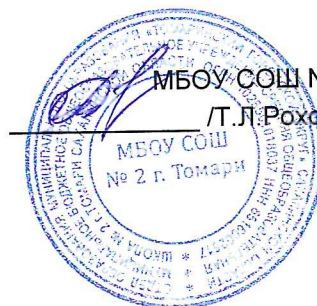
МБОУ СОШ № 2 г.Томари

/Т.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

12 сентября 2022 г.

5-11 ОБЗ



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250	15,22	8,4	11,8	37,9	290
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	12,64	3,4	4,3		53
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	13,21	2,8	3,3	31,2	166
2008		ХЛЕБ	35	2,63	2,6	0,2	17,1	80
2008		ФРУКТЫ	100	0,00	0,4	0,4	9,8	47
Итого				43,70	17,6	20	96	636
Обед								
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200	24,31	5,7	8,2	10,5	138
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	20,57	11,3	9,2	51,5	334
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ПТИЦЫ	50/50	34,91	15,5	18,7	5,6	252
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	70	16,49	0,8	0,1	2,7	17
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	16,64			15,5	62
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,18	5,3	0,4	35,1	166
Итого				118,10	38,6	36,6	120,9	969
Всего				161,80	56,2	56,6	216,9	1605

Согласовано

Директор
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
/Т.Л.Рохо-Фернандес/



МЕНЮ

12 сентября 2022 г.

Дополнительное

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250	16,59	9,6	13	39,7	313
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	12,66	3,4	4,3		53
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	13,21	2,8	3,3	31,2	166
2008		ХЛЕБ	35	2,63	2,6	0,2	17,1	80
Итого				45,09	18,4	20,8	88	612
Обед								
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200	24,29	5,7	8,2	10,5	138
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	20,60	11,3	9,2	51,5	334
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ПТИЦЫ	50/50	34,87	15,5	18,7	5,6	252
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	70	16,49	0,8	0,1	2,7	17
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	16,69			15,5	62
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,18	5,3	0,4	35,1	166
Итого				118,12	38,6	36,6	120,9	969
Всего				163,21	57	57,4	208,9	1581