

Согласовано

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Т.Л.Рохо-Фернандес/

**МЕНЮ**

13 сентября 2022 г.

**Дополнительное**

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                          | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|---------------------|---------------------------------------------|-------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                     |                                             |       |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| Завтрак                       |                     |                                             |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2008                          | 189                 | КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ                         | 250   | 18,05         | 11,3              | 13,9    | 47,5             | 360                                      |
| 2011                          | 15                  | СЫР (ПОРЦИЯМИ)                              | 15    | 12,66         | 3,4               | 4,3     |                  | 53                                       |
| 2011                          | 376                 | ЧАЙ С САХАРОМ                               | 200   | 3,22          | 0,4               |         | 20,2             | 82                                       |
| 2008                          |                     | БАТОН                                       | 40    | 3,85          | 3                 | 0,2     | 19,5             | 92                                       |
| Итого                         |                     |                                             |       | 37,78         | 18,1              | 18,4    | 87,2             | 587                                      |
| Обед                          |                     |                                             |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2008                          | 101                 | СУП С МАКАРОННЫМИ<br>ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ | 250   | 23,18         | 7,6               | 7,7     | 19,1             | 176                                      |
| 2008                          | 335                 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                           | 150   | 22,33         | 4,8               | 6,9     | 24,1             | 179                                      |
| 1997                          | 474                 | КОТЛЕТА мясная                              | 90    | 36,80         | 11,2              | 18,3    | 14,5             | 268                                      |
| 2008                          |                     | ПОМИДОР СВЕЖИЙ                              | 70    | 11,22         | 0,8               | 0,1     | 2,7              | 17                                       |
| 2011                          | 349                 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ<br>СУХОФРУКТОВ              | 200   | 16,65         |                   |         | 15,5             | 62                                       |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ                       | 35/35 | 5,19          | 5,3               | 0,4     | 35,1             | 166                                      |
| Итого                         |                     |                                             |       | 115,37        | 29,7              | 33,4    | 111              | 868                                      |
| Всего                         |                     |                                             |       | 153,15        | 47,8              | 51,8    | 198,2            | 1455                                     |

Согласовано

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

/Т.Л.Рохо-Фернандес/

**МЕНЮ****13 сентября 2022 г.****1-4 ОБЗ**

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                          | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|---------------------|---------------------------------------------|-------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                     |                                             |       |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| Завтрак                       |                     |                                             |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2008                          | 189                 | КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ                         | 250   | 18,03         | 11,3              | 13,9    | 47,5             | 360                                      |
| 2011                          | 15                  | СЫР (ПОРЦИЯМИ)                              | 15    | 12,64         | 3,4               | 4,3     |                  | 53                                       |
| 2011                          | 376                 | ЧАЙ С САХАРОМ                               | 200   | 3,22          | 0,4               |         | 20,2             | 82                                       |
| 2008                          |                     | БАТОН                                       | 40    | 3,85          | 3                 | 0,2     | 19,5             | 92                                       |
| 2008                          |                     | АПЕЛЬСИН                                    | 100   | 0,00          | 0,9               | 0,2     | 8,1              | 43                                       |
| Итого                         |                     |                                             |       | 37,74         | 19                | 18,6    | 95,3             | 630                                      |
| Обед                          |                     |                                             |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2008                          | 101                 | СУП С МАКАРОННЫМИ<br>ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ | 200   | 23,18         | 6,1               | 6,2     | 15,2             | 141                                      |
| 2008                          | 335                 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                           | 150   | 22,34         | 4,8               | 6,9     | 24,1             | 179                                      |
| 1997                          | 474                 | КОТЛЕТА мясная                              | 90    | 36,80         | 11,2              | 18,3    | 14,5             | 268                                      |
| 2008                          |                     | ПОМИДОР СВЕЖИЙ                              | 70    | 11,22         | 0,8               | 0,1     | 2,7              | 17                                       |
| 2011                          | 349                 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ<br>СУХОФРУКТОВ              | 200   | 16,64         |                   |         | 15,5             | 62                                       |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ                       | 35/35 | 5,18          | 5,3               | 0,4     | 35,1             | 166                                      |
| Итого                         |                     |                                             |       | 115,36        | 28,2              | 31,9    | 107,1            | 833                                      |
| Всего                         |                     |                                             |       | 153,10        | 47,2              | 50,5    | 202,4            | 1463                                     |

Согласовано

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

/Г.Л.Рохо-Фернандес/



# МЕНЮ

13 сентября 2022 г.

5-11 ОБЗ

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                       | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|---------------------|------------------------------------------|-------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                     |                                          |       |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| Завтрак                       |                     |                                          |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2008                          | 189                 | КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ                      | 250   | 18,03         | 11,3              | 13,9    | 47,5             | 360                                      |
| 2011                          | 15                  | СЫР (ПОРЦИЯМИ)                           | 15    | 12,64         | 3,4               | 4,3     |                  | 53                                       |
| 2011                          | 376                 | ЧАЙ С САХАРОМ                            | 200   | 3,22          | 0,4               |         | 20,2             | 82                                       |
| 2008                          |                     | БАТОН                                    | 40    | 3,85          | 3                 | 0,2     | 19,5             | 92                                       |
| 2008                          |                     | АПЕЛЬСИН                                 | 100   | 0,00          | 0,9               | 0,2     | 8,1              | 43                                       |
| Итого                         |                     |                                          |       | 37,74         | 19                | 18,6    | 95,3             | 630                                      |
| Обед                          |                     |                                          |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2008                          | 101                 | СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ | 250   | 23,18         | 7,6               | 7,7     | 19,1             | 176                                      |
| 2008                          | 335                 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                        | 150   | 22,34         | 4,8               | 6,9     | 24,1             | 179                                      |
| 1997                          | 474                 | КОТЛЕТА мясная                           | 90    | 36,80         | 11,2              | 18,3    | 14,5             | 268                                      |
| 2008                          |                     | ПОМИДОР СВЕЖИЙ                           | 70    | 11,22         | 0,8               | 0,1     | 2,7              | 17                                       |
| 2011                          | 349                 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ              | 200   | 16,64         |                   |         | 15,5             | 62                                       |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ                    | 35/35 | 5,18          | 5,3               | 0,4     | 35,1             | 166                                      |
| Итого                         |                     |                                          |       | 115,36        | 29,7              | 33,4    | 111              | 868                                      |
| Всего                         |                     |                                          |       | 153,10        | 48,7              | 52      | 206,3            | 1498                                     |

Согласовано

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

/Т.Л.Рохо-Фернандес/



# МЕНЮ

13 сентября 2022 г.

1-4 класс

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда  | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|---------------------|---------------------|-------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                     |                     |       |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| Завтрак                       |                     |                     |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2008                          | 189                 | КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ | 200   | 14,99         | 9,1               | 11,1    | 38               | 288                                      |
| 2011                          | 15                  | СЫР (ПОРЦИЯМИ)      | 15    | 12,64         | 3,4               | 4,3     |                  | 53                                       |
| 2011                          | 376                 | ЧАЙ С САХАРОМ       | 200   | 3,22          | 0,4               |         | 20,2             | 82                                       |
| 2008                          |                     | БАТОН               | 40    | 3,85          | 3                 | 0,2     | 19,5             | 92                                       |
| 2008                          |                     | АПЕЛЬСИН            | 100   | 0,00          | 0,9               | 0,2     | 8,1              | 43                                       |
| Итого                         |                     |                     |       | 34,70         | 16,8              | 15,8    | 85,8             | 558                                      |
| Всего                         |                     |                     |       | 34,70         | 16,8              | 15,8    | 85,8             | 558                                      |

Согласовано

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

/Т.Л.Рохо-Фернандес/



# МЕНЮ

13 сентября 2022 г.

5-11 класс

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда  | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|---------------------|---------------------|-------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                     |                     |       |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| Завтрак                       |                     |                     |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2008                          | 189                 | КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ | 250   | 18,03         | 11,3              | 13,9    | 47,5             | 360                                      |
| 2011                          | 15                  | СЫР (ПОРЦИЯМИ)      | 15    | 12,64         | 3,4               | 4,3     |                  | 53                                       |
| 2011                          | 376                 | ЧАЙ С САХАРОМ       | 200   | 3,22          | 0,4               |         | 20,2             | 82                                       |
| 2008                          |                     | БАТОН               | 40    | 3,85          | 3                 | 0,2     | 19,5             | 92                                       |
| 2008                          |                     | АПЕЛЬСИН            | 100   | 0,01          | 0,9               | 0,2     | 8,1              | 43                                       |
| Итого                         |                     |                     |       | 37,75         | 19                | 18,6    | 95,3             | 630                                      |
| Всего                         |                     |                     |       | 37,75         | 19                | 18,6    | 95,3             | 630                                      |