

Согласовано

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Т.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

14 сентября 2022 г.

1-4 ОВЗ



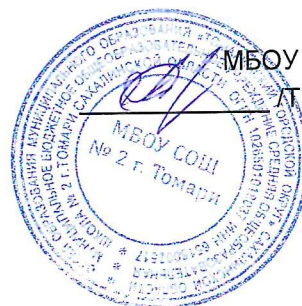
Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150	67,71	25,5	17,7	35,8	411
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	3,22	0,4		15,5	64
2008	442	СОК тетрапакет	200	35,00	0,5	0,1	10,1	43
Итого				105,93	26,4	17,8	61,4	518
Обед								
2008	99	СУП С БОБОВЫМИ	200	22,97	9,7	14,4	17,7	238
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	36,13	4,2	5,1	17,8	137
2011	289	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ	90	59,21	17,9	17,9	15,4	294
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	16,64			15,5	62
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,29	5,3	0,4	35,1	166
Итого				140,24	37,1	37,8	101,5	897
Всего				246,17	63,5	55,6	162,9	1415

Согласовано

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Л.Л.Рохо-Фернандес/



МЕНЮ

14 сентября 2022 г.

5-11 ОБЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200	78,00	27,5	21,7	39	467
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	4,50	0,4		15,5	64
2008	442	СОК тетрапакет	200	35,00	0,5	0,1	10,1	43
Итого				117,50	28,4	21,8	64,6	574
Обед								
2008	99	СУП С БОБОВЫМИ	250	28,69	11,9	17,8	22,1	297
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	200	40,52	4,7	5,5	20,1	152
2011	289	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ	100	65,85	19,7	19,7	17	326
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	16,64			15,5	62
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,18	5,3	0,4	35,1	166
Итого				156,88	41,6	43,4	109,8	1003
Всего				274,38	70	65,2	174,4	1577

Согласовано

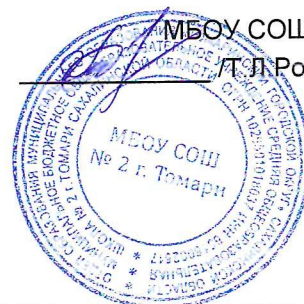
Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Т.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ
14 сентября 2022 г.

1-4 класс



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150	58,58	20,8	16,2	29,3	351
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	4,50	0,4		15,5	64
2008	442	СОК тетрапакет	200	35,00	0,5	0,1	10,1	43
Итого				98,08	21,7	16,3	54,9	458
Всего				98,08	21,7	16,3	54,9	458

Согласовано

Директор
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
Т.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ
14 сентября 2022 г.

5-11 класс



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200	78,00	27,5	21,7	39	467
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	4,50	0,4		15,5	64
2008	442	СОК тетрапакет	200	35,00	0,5	0,1	10,1	43
Итого				117,50	28,4	21,8	64,6	574
Всего				117,50	28,4	21,8	64,6	574

Согласовано

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

/Т.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ
14 сентября 2022 г.

КМНС



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150	67,70	25,5	17,7	35,8	411
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	3,22	0,4		15,5	64
2008	442	СОК тетрапакет	200	35,00	0,5	0,1	10,1	43
Итого				105,92	26,4	17,8	61,4	518
Всего				105,92	26,4	17,8	61,4	518

Согласовано



Директор

МБОУ СОШ № 2 г. Томари

Л.Л. Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

14 сентября 2022 г.

Дополнительное

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150	56,43	20,4	15,8	26,4	333
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	4,50	0,4		15,5	64
Итого				60,93	20,8	15,8	41,9	397
Обед								
2008	99	СУП С БОБОВЫМИ	200	22,97	9,7	14,4	17,7	238
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	30,28	3,5	4,2	15,1	114
2011	289	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ	80	45,87	14,2	14,6	13,7	241
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	7,03			9,7	39
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,18	5,3	0,4	35,1	166
Итого				111,33	32,7	33,6	91,3	798
Всего				172,26	53,5	49,4	133,2	1195