

Согласовано



Директор

МБОУ СОШ, № 2 г.Томари

Т.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

19 сентября 2022 г.

1-4 ОБЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	174	КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ	200	12,40	5,5	8	27	203
2008	2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	60	4,32	3,1	5,3	33,8	195
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	8,15	1,4	1,6	30,2	141
2008		ПЕЧЕНЬЕ	100	49,00	0,1	0,1	0,7	4
Итого				73,87	10,1	15	91,7	543
Обед								
2008	102	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ	200	25,60	6,7	7,6	10,2	136
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	18,37	10,2	8,3	46,4	301
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ПТИЦЫ	75/50	24,89	9,2	14,5	5,6	189
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	70	13,14	0,6	0,1	1,7	10
2011	347	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ	200	10,27	0,2		25,6	103
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,18	5,3	0,4	35,1	166
Итого				97,45	32,2	30,9	124,6	905
Всего				171,32	42,3	45,9	216,3	1448

Согласовано

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

/Т.Л.Рохо-Фернандес/



МЕНЮ

19 сентября 2022 г.

5-11 ОБЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	174	КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ	250	14,57	6,2	8,1	34,1	235
2008	2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	60	4,32	3,1	5,3	33,8	195
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	8,15	1,4	1,6	30,2	141
2008		ПЕЧЕНЬЕ	100	49,00	0,1	0,1	0,7	4
Итого				76,04	10,8	15,1	98,8	575
Обед								
2008	102	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ	200	25,60	6,7	7,6	10,2	136
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	20,57	11,3	9,2	51,5	334
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ПТИЦЫ	75/50	24,89	9,2	14,5	5,6	189
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	70	13,14	0,6	0,1	1,7	10
2011	347	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ	200	10,27	0,2		25,6	103
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,18	5,3	0,4	35,1	166
Итого				99,65	33,3	31,8	129,7	938
Всего				175,69	44,1	46,9	228,5	1513

Согласовано



Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Т.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

19 сентября 2022 г.

1-4 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	174	КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ	200	12,40	5,5	8	27	203
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	8,15	1,4	1,6	30,2	141
2008	2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	60	4,32	3,1	5,3	33,8	195
2008		ПЕЧЕНЬЕ	100	49,00	0,1	0,1	0,7	4
Итого				73,87	10,1	15	91,7	543
Всего				73,87	10,1	15	91,7	543

Согласовано

Директор
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
/Т.Л.Рохо-Фернандес/



МЕНЮ

19 сентября 2022 г.

5-11 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	174	КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ	250	14,12	6,9	10	34	254
2008	2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	60	4,32	3,1	5,3	33,8	195
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	8,15	1,4	1,6	30,2	141
2008		ПЕЧЕНЬЕ	100	49,00	0,1	0,1	0,7	4
Итого				75,59	11,5	17	98,7	594
Всего				75,59	11,5	17	98,7	594

Согласовано



Директор
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
Т.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

19 сентября 2022 г.

КМНС

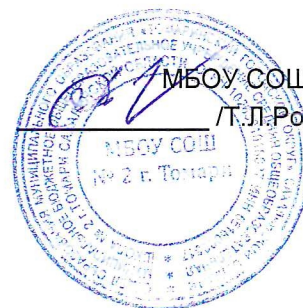
Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	174	КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ	200	16,34	7,4	9,3	36,1	258
2008	2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	60	4,28	3,1	5,3	33,8	195
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	8,12	1,4	1,6	30,2	141
2008		ПЕЧЕНЬЕ	100	49,00	0,1	0,1	0,7	4
Итого				77,74	12	16,3	100,8	598
Всего				77,74	12	16,3	100,8	598

Согласовано

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

/Т.Л.Рохо-Фернандес/



МЕНЮ

19 сентября 2022 г.

Дополнительное

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	174	КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ	200	16,34	7,4	9,3	36,1	258
2008	2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	60	4,32	3,1	5,3	33,8	195
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	8,15	1,4	1,6	30,2	141
2008		ПЕЧЕНЬЕ	100	49,00	0,1	0,1	0,7	4
Итого				77,81	12	16,3	100,8	598
Обед								
2008	102	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ	200	25,60	6,7	7,6	10,2	136
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	20,57	11,3	9,2	51,5	334
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ПТИЦЫ	75/50	24,86	9,2	14,5	5,6	189
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	70	13,14	0,6	0,1	1,7	10
2011	347	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ	200	10,27	0,2		25,6	103
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,18	5,3	0,4	35,1	166
Итого				99,62	33,3	31,8	129,7	938
Всего				177,43	45,3	48,1	230,5	1536