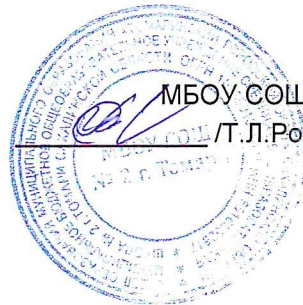


Согласовано



Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

/Т.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

20 сентября 2022 г.

5-11 ОБЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	250	13,76	9,3	7,7	59,9	347
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ (ГОЛЕНЬ)	100	44,79	15,7	15,7	0,7	207
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,22	0,4		20,2	82
2008		ХЛЕБ	35	2,63	2,6	0,2	17,1	80
2008		ЯБЛОКО	100	19,30	0,4	0,4	8,6	41
Итого				83,70	28,4	24	106,5	757
Обед								
2008	99	СУП С БОБОВЫМИ	250	28,68	11,9	17,8	22,1	297
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	26,79	5,8	8,4	28,9	215
2011	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	100	41,87	9,4	8,3	13,7	169
2011	30	САЛАТ ИЗ РЕДЬКИ	100	19,57	2,6	7,5	2,9	89
2011	350	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО -ЯГОДНЫЙ	200	4,86			36,4	145
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,29	5,3	0,4	35,1	166
Итого				127,06	35	42,4	139,1	1081
Всего				210,76	63,4	66,4	245,6	1838

Согласовано



Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

/Т.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

20 сентября 2022 г.

1-4 ОВЗ

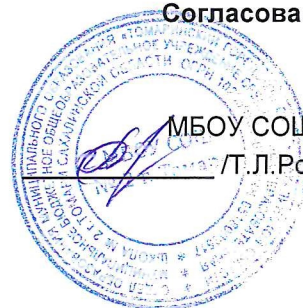
Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	200	11,50	7,5	6,2	48	278
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ (ГОЛЕНЬ)	90	40,39	14,2	14,2	0,7	186
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,22	0,4		20,2	82
2008		ХЛЕБ	35	2,63	2,6	0,2	17,1	80
2008		ЯБЛОКО	100	19,30	0,4	0,4	8,6	41
Итого				77,04	25,1	21	94,6	667
Обед								
2008	99	СУП С БОБОВЫМИ	200	22,97	9,7	14,4	17,7	238
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	22,33	4,8	6,9	24,1	179
2011	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	90	37,33	8,4	7,5	12,2	152
2011	30	САЛАТ ИЗ РЕДЬКИ	60	13,67	1,5	4,4	1,7	54
2011	350	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО -ЯГОДНЫЙ	200	4,86			36,4	145
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,29	5,3	0,4	35,1	166
Итого				106,45	29,7	33,6	127,2	934
Всего				183,49	54,8	54,6	221,8	1601

Согласовано

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

/Т.Л.Рохо-Фернандес/



МЕНЮ

20 сентября 2022 г.

КМНС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	250	13,78	9,3	7,7	59,9	347
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ (ГОЛЕНЬ)	100	44,80	15,7	15,7	0,7	207
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,22	0,4		20,2	82
2008		ХЛЕБ	35	2,63	2,6	0,2	17,1	80
2008		ЯБЛОКО	100	19,30	0,4	0,4	8,6	41
Итого				83,73	28,4	24	106,5	757
Обед								
2008	99	СУП С БОБОВЫМИ	250	28,69	11,9	17,8	22,1	297
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	26,77	5,8	8,4	28,9	215
2011	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	100	41,85	9,4	8,3	13,7	169
2011	30	САЛАТ ИЗ РЕДЬКИ	100	19,57	2,6	7,5	2,9	89
2011	350	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО -ЯГОДНЫЙ	200	4,86			36,4	145
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,29	5,3	0,4	35,1	166
Итого				127,03	35	42,4	139,1	1081
Всего				210,76	63,4	66,4	245,6	1838



Директор
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
/Т.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

20 сентября 2022 г.

Дополнительное

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	250	13,76	9,3	7,7	59,9	347
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ (ГОЛЕНЬ)	90	40,39	14,2	14,2	0,7	186
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,22	0,4		20,2	82
2008		ХЛЕБ	35	2,63	2,6	0,2	17,1	80
Итого				60,00	26,5	22,1	97,9	695
Обед								
2008	99	СУП С БОБОВЫМИ	200	22,97	9,7	14,4	17,7	238
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	22,33	4,8	6,9	24,1	179
2011	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	90	37,33	8,4	7,5	12,2	152
2011	30	САЛАТ ИЗ РЕДЬКИ	60	13,67	1,5	4,4	1,7	54
2011	350	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО -ЯГОДНЫЙ	200	4,86			36,4	145
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,29	5,3	0,4	35,1	166
Итого				106,45	29,7	33,6	127,2	934
Всего				166,45	56,2	55,7	225,1	1629



Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

/Т.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

20 сентября 2022 г.

5-11 класс

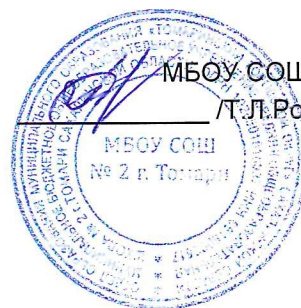
Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	250	13,76	9,3	7,7	59,9	347
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ (ГОЛЕНЬ)	100	44,79	15,7	15,7	0,7	207
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,22	0,4		20,2	82
2008		ХЛЕБ	35	2,63	2,6	0,2	17,1	80
2008		ЯБЛОКО	100	19,30	0,4	0,4	8,6	41
Итого				83,70	28,4	24	106,5	757
Обед								
2008	99	СУП С БОБОВЫМИ	250	28,68	11,9	17,8	22,1	297
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	26,79	5,8	8,4	28,9	215
2011	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	100	41,87	9,4	8,3	13,7	169
2011	30	САЛАТ ИЗ РЕДЬКИ	100	19,57	2,6	7,5	2,9	89
2011	350	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО -ЯГОДНЫЙ	200	4,86			36,4	145
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,29	5,3	0,4	35,1	166
Итого				127,06	35	42,4	139,1	1081
Всего				210,76	63,4	66,4	245,6	1838

Согласовано

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Т.Л.Рохо-Фернандес/



МЕНЮ

20 сентября 2022 г.

1-4 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	200	11,50	7,5	6,2	48	278
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ (ГОЛЕНЬ)	90	40,39	14,2	14,2	0,7	186
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,22	0,4		20,2	82
2008		ХЛЕБ	35	2,63	2,6	0,2	17,1	80
2008		ЯБЛОКО	100	0,00	0,4	0,4	8,6	41
Итого				57,74	25,1	21	94,6	667
Обед								
2008	99	СУП С БОБОВЫМИ	200	22,97	9,7	14,4	17,7	238
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	22,33	4,8	6,9	24,1	179
2011	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	90	37,33	8,4	7,5	12,2	152
2011	30	САЛАТ ИЗ РЕДЬКИ	60	13,67	1,5	4,4	1,7	54
2011	350	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО -ЯГОДНЫЙ	200	4,86			36,4	145
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,29	5,3	0,4	35,1	166
Итого				106,45	29,7	33,6	127,2	934
Всего				164,19	54,8	54,6	221,8	1601