

Согласовано



Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

/Т.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

21 сентября 2022 г.

1-4 ОБЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ИЗЮМОМ	150	55,30	21,2	17,8	31,7	378
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,22	0,4		20,2	82
2008		ВАФЛИ	100	49,00	2,8	3,3	77,3	354
Итого				107,52	24,4	21,1	129,2	814
Обед								
2011	88	Свекольник	200	28,15	7	14,6	14	215
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	30,30	3,5	4,2	15,1	114
2008	286	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С РИСОМ	90	39,24	10,9	7,9	5	136
2011	56	САЛАТ ОВОЩНОЙ	60	8,38	0,8	5	3,8	63
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	9,55			19,4	77
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,18	5,3	0,4	35,1	166
Итого				120,80	27,5	32,1	92,4	771
Всего				228,32	51,9	53,2	221,6	1585

Согласовано

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Л.Л.Рохо-Фернандес/

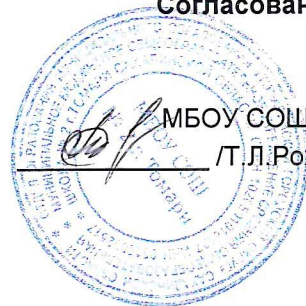
МЕНЮ

21 сентября 2022 г.

5-11 ОБЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ИЗЮМОМ	180	66,17	25,5	21,4	37,9	453
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,22	0,4		20,2	82
2008		ВАФЛИ	100	49,00	2,8	3,3	77,3	354
Итого				118,39	28,7	24,7	135,4	889
Обед								
2011	88	Свекольник	250	28,15	8,9	18,1	17,3	269
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	36,13	4,2	5,1	17,8	137
2008	286	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С РИСОМ	100	44,10	12,1	8,8	5,5	150
2011	56	САЛАТ ОВОЩНОЙ	100	14,01	1,2	8,2	6,5	105
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	9,55			19,4	77
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,18	5,3	0,4	35,1	166
Итого				137,12	31,7	40,6	101,6	904
Всего				255,51	60,4	65,3	237	1793

Согласовано



Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Л.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

21 сентября 2022 г.

1-4 класс

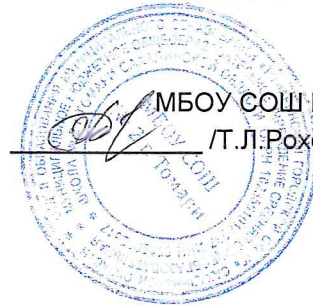
Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ИЗЮМОМ	150	55,30	21,2	17,8	31,7	378
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,22	0,4		20,2	82
2008		ВАФЛИ	100	49,00	2,8	3,3	77,3	354
Итого				107,52	24,4	21,1	129,2	814
Всего				107,52	24,4	21,1	129,2	814

Согласовано

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

/Т.Л.Рохо-Фернандес/



МЕНЮ
21 сентября 2022 г.

5-11 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ИЗЮМОМ	180	66,11	25,5	21,4	37,9	453
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,23	0,4		20,2	82
2008		ВАФЛИ	100	49,00	2,8	3,3	77,3	354
Итого				118,34	28,7	24,7	135,4	889
Всего				118,34	28,7	24,7	135,4	889

Согласовано



Директор
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
Л.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

21 сентября 2022 г.

КМНС

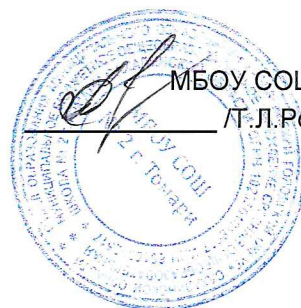
Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ИЗЮМОМ	150	55,30	21,2	17,8	31,7	378
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,22	0,4		20,2	82
2008		ВАФЛИ	100	49,00	2,8	3,3	77,3	354
Итого				107,52	24,4	21,1	129,2	814
Всего				107,52	24,4	21,1	129,2	814

Согласовано

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Т.Л.Рохо-Фернандес/



МЕНЮ

21 сентября 2022 г.

Дополнительное

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ИЗЮМОМ	150	55,30	21,2	17,8	31,7	378
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,22	0,4		20,2	82
Итого				58,52	21,6	17,8	51,9	460
Обед								
2011	88	Свекольник	250	28,15	8,9	18,1	17,3	269
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	36,11	4,2	5,1	17,8	137
2008	286	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С РИСОМ	90	39,24	10,9	7,9	5	136
2011	56	САЛАТ ОВОЩНОЙ	60	8,36	0,8	5	3,8	63
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	9,55			19,4	77
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,18	5,3	0,4	35,1	166
Итого				126,59	30,1	36,5	98,4	848
Всего				185,11	51,7	54,3	150,3	1308