



Согласовано

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

/Т.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

22 сентября 2022 г.

1-4 ОВЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	150	10,54	6,5	7,4	34,4	231
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	12,64	3,4	4,3		53
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,63	0,1	8,3	0,1	75
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	4,50	0,4		15,5	64
2008		БАТОН	30	3,85	2,2	0,2	14,6	69
2008		Шоколадный батончик	50	42,70	4,9	17,4	25,2	277
Итого				82,86	17,5	37,6	89,8	769
Обед								
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200	24,32	5,7	8,2	10,5	138
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	150	11,31	3,7	6,3	32,8	203
2011	289	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ	90	55,71	14,8	14,6	10,2	230
2011	67	ВИНЕГРЕТ С ЗЕЛЁНЫМ ГОРОШКОМ	80	13,03	1,3	4,8	7	76
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	16,64			15,5	62
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,18	5,3	0,4	35,1	166
Итого				126,19	30,8	34,3	111,1	875
Всего				209,05	48,3	71,9	200,9	1644

Согласовано



Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

/Т.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

22 сентября 2022 г.

5-11 ОВЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	200	13,93	9	9,9	46,3	310
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	17,70	4,5	5,7		71
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,63	0,1	8,3	0,1	75
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	4,50	0,4		15,5	64
2008		БАТОН	40	3,85	3	0,2	19,5	92
2008		Шоколадный батончик	50	42,70	4,9	17,4	25,2	277
Итого				91,31	21,9	41,5	106,6	889
Обед								
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	30,43	7,2	10,1	13,1	173
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	200	14,79	4,9	7,9	51,8	298
2011	289	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ	110	67,94	17,8	17,8	12,5	282
2011	67	ВИНЕГРЕТ С ЗЕЛЁНЫМ ГОРОШКОМ	100	16,25	1,6	5,9	8,6	95
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	16,64			15,5	62
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,18	5,3	0,4	35,1	166
Итого				151,23	36,8	42,1	136,6	1076
Всего				242,54	58,7	83,6	243,2	1965

Согласовано



Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

/Т.Л.Рохо-Фернандес/

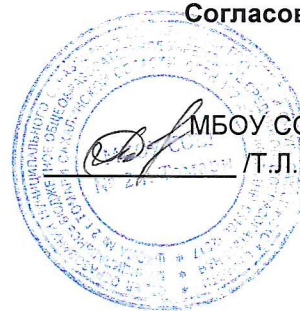
МЕНЮ

22 сентября 2022 г.

1-4 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	200	14,99	9,1	11,1	38	288
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	12,64	3,4	4,3		53
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,63	0,1	8,3	0,1	75
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	4,50	0,4		15,5	64
2008		БАТОН	30	3,85	2,2	0,2	14,6	69
2008		Шоколадный батончик	50	42,70	4,9	17,4	25,2	277
Итого				87,31	20,1	41,3	93,4	826
Всего				87,31	20,1	41,3	93,4	826

Согласовано



Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

/Т.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

22 сентября 2022 г.

5-11 класс

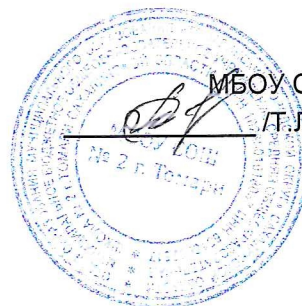
Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	250	18,03	11,3	13,9	47,5	360
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	17,70	4,5	5,7		71
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,63	0,1	8,3	0,1	75
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	4,50	0,4		15,5	64
2008		БАТОН	40	3,85	3	0,2	19,5	92
2008		Шоколадный батончик	50	42,70	4,9	17,4	25,2	277
Итого				95,41	24,2	45,5	107,8	939
Всего				95,41	24,2	45,5	107,8	939

Согласовано

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

/Т.Л.Рохо-Фернандес/



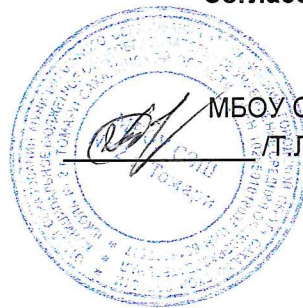
МЕНЮ

22 сентября 2022 г.

КМНС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	200	13,92	9	9,9	46,3	310
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	17,72	4,5	5,7		71
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,63	0,1	8,3	0,1	75
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	4,45	0,4		15,5	64
2008		БАТОН	40	3,85	3	0,2	19,5	92
2008		Шоколадный батончик	50	42,70	4,9	17,4	25,2	277
Итого				91,27	21,9	41,5	106,6	889
Всего				91,27	21,9	41,5	106,6	889

Согласовано



Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

/Т.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

22 сентября 2022 г.

Дополнительное

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	250	18,03	11,3	13,9	47,5	360
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	17,70	4,5	5,7		71
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,63	0,1	8,3	0,1	75
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	4,50	0,4		15,5	64
2008		БАТОН	40	3,85	3	0,2	19,5	92
Итого				52,71	19,3	28,1	82,6	662
Обед								
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200	24,32	5,7	8,2	10,5	138
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	150	11,30	3,7	5,9	38,9	224
2011	67	ВИНЕГРЕТ С ЗЕЛЁНЫМ ГОРОШКОМ	80	13,01	1,3	4,8	7	76
2011	289	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ	90	55,71	14,8	14,6	10,2	230
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	16,64			15,5	62
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,18	5,3	0,4	35,1	166
Итого				126,16	30,8	33,9	117,2	896
Всего				178,87	50,1	62	199,8	1558