

Согласовано

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

/Т.Л.Рохо-Фернандес/

**МЕНЮ**

23 сентября 2022 г.

1-4 ОВЗ

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда       | Выход    | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|---------------------|--------------------------|----------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                     |                          |          |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| Завтрак                       |                     |                          |          |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                          | 204                 | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ        | 150      | 8,44          | 5,6               | 4,7     | 35,9             | 209                                      |
| 1997                          | 474                 | КОТЛЕТА мясная           | 90       | 41,24         | 11,2              | 18,3    | 14,5             | 268                                      |
| 2011                          | 377                 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ            | 200/15/5 | 4,50          | 0,4               |         | 15,5             | 64                                       |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ                     | 35       | 2,63          | 2,7               | 0,2     | 17,6             | 83                                       |
| 2008                          |                     | АПЕЛЬСИН                 | 100      | 31,40         | 0,6               | 0,1     | 5,4              | 29                                       |
| Итого                         |                     |                          |          | 88,21         | 20,5              | 23,3    | 88,9             | 653                                      |
| Обед                          |                     |                          |          |               |                   |         |                  |                                          |
| 2008                          | 91                  | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ | 200      | 29,92         | 6,8               | 8,3     | 13,3             | 156                                      |
| 2008                          | 258                 | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ      | 150      | 39,29         | 8,7               | 9,4     | 10,4             | 161                                      |
| 2008                          | 60                  | СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ           | 60       | 17,75         | 8,5               | 8,5     | 1,9              | 119                                      |
| 2011                          | 388                 | Напиток каркаде          | 200      | 2,23          |                   |         | 19,8             | 79                                       |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ    | 35/35    | 5,18          | 5,3               | 0,4     | 35,1             | 166                                      |
| Итого                         |                     |                          |          | 94,37         | 29,3              | 26,6    | 80,5             | 681                                      |
| Всего                         |                     |                          |          | 182,58        | 49,8              | 49,9    | 169,4            | 1334                                     |

Согласовано



Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Т.Л.Рохо-Фернандес/

# МЕНЮ

23 сентября 2022 г.

5-11 ОВЗ

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда       | Выход    | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|---------------------|--------------------------|----------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                     |                          |          |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| Завтрак                       |                     |                          |          |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                          | 204                 | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ        | 200      | 11,50         | 7,5               | 6,2     | 48               | 278                                      |
| 1997                          | 474                 | КОТЛЕТА мясная           | 100      | 45,14         | 12,4              | 20,3    | 16,2             | 297                                      |
| 2011                          | 377                 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ            | 200/15/5 | 4,50          | 0,4               |         | 15,5             | 64                                       |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ                     | 35       | 2,63          | 2,7               | 0,2     | 17,6             | 83                                       |
| 2008                          |                     | АПЕЛЬСИН                 | 100      | 31,40         | 0,9               | 0,2     | 8,1              | 43                                       |
| Итого                         |                     |                          |          | 95,17         | 23,9              | 26,9    | 105,4            | 765                                      |
| Обед                          |                     |                          |          |               |                   |         |                  |                                          |
| 2008                          | 91                  | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ | 250      | 37,56         | 8,4               | 10,6    | 16,5             | 195                                      |
| 2008                          | 258                 | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ      | 200      | 52,25         | 11,5              | 12,5    | 13,8             | 215                                      |
| 2008                          | 60                  | СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ           | 80       | 23,68         | 11,3              | 11,3    | 2,6              | 158                                      |
| 2011                          | 388                 | Напиток каркаде          | 200      | 2,23          |                   |         | 19,8             | 79                                       |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ    | 35/35    | 5,18          | 5,3               | 0,4     | 35,1             | 166                                      |
| Итого                         |                     |                          |          | 120,90        | 36,5              | 34,8    | 87,8             | 813                                      |
| Всего                         |                     |                          |          | 216,07        | 60,4              | 61,7    | 193,2            | 1578                                     |

Согласовано



Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

/Т.Л.Рохо-Фернандес/

# МЕНЮ

23 сентября 2022 г.

1-4 класс

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда | Выход    | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|---------------------|--------------------|----------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                     |                    |          |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| Завтрак                       |                     |                    |          |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                          | 204                 | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ  | 150      | 8,44          | 5,6               | 4,7     | 35,9             | 209                                      |
| 1997                          | 474                 | КОТЛЕТА мясная     | 90       | 41,24         | 11,2              | 18,3    | 14,5             | 268                                      |
| 2011                          | 377                 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ      | 200/15/5 | 4,50          | 0,4               |         | 15,5             | 64                                       |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ               | 35       | 2,63          | 2,7               | 0,2     | 17,6             | 83                                       |
| Итого                         |                     |                    |          | 56,81         | 19,9              | 23,2    | 83,5             | 624                                      |
| Всего                         |                     |                    |          | 56,81         | 19,9              | 23,2    | 83,5             | 624                                      |

Согласовано



Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

/Т.Л.Рохо-Фернандес/

# МЕНЮ

23 сентября 2022 г.

5-11 класс

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда | Выход    | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|---------------------|--------------------|----------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                     |                    |          |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| Завтрак                       |                     |                    |          |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                          | 204                 | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ  | 200      | 11,50         | 7,5               | 6,2     | 48               | 278                                      |
| 1997                          | 474                 | КОТЛЕТА мясная     | 100      | 45,14         | 12,4              | 20,3    | 16,2             | 297                                      |
| 2011                          | 377                 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ      | 200/15/5 | 4,50          | 0,4               |         | 15,5             | 64                                       |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ               | 35       | 2,63          | 2,7               | 0,2     | 17,6             | 83                                       |
| Итого                         |                     |                    |          | 63,77         | 23                | 26,7    | 97,3             | 722                                      |
| Всего                         |                     |                    |          | 63,77         | 23                | 26,7    | 97,3             | 722                                      |

Согласовано



Директор  
МБОУ СОШ № 2 г.Томари  
/Т.Л.Рохо-Фернандес/

# МЕНЮ

23 сентября 2022 г.

## Дополнительное

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда       | Выход    | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|---------------------|--------------------------|----------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                     |                          |          |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| Завтрак                       |                     |                          |          |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                          | 204                 | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ        | 200      | 11,50         | 7,5               | 6,2     | 48               | 278                                      |
| 1997                          | 474                 | КОТЛЕТА мясная           | 100      | 45,14         | 12,4              | 20,3    | 16,2             | 297                                      |
| 2011                          | 377                 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ            | 200/15/5 | 4,50          | 0,4               |         | 15,5             | 64                                       |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ                     | 35       | 2,63          | 2,7               | 0,2     | 17,6             | 83                                       |
| Итого                         |                     |                          |          | 63,77         | 23                | 26,7    | 97,3             | 722                                      |
| Обед                          |                     |                          |          |               |                   |         |                  |                                          |
| 2008                          | 91                  | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ | 200      | 29,93         | 6,8               | 8,3     | 13,3             | 156                                      |
| 2008                          | 258                 | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ      | 150      | 39,32         | 8,7               | 9,4     | 10,4             | 161                                      |
| 2008                          | 60                  | СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ           | 80       | 23,69         | 11,3              | 11,3    | 2,6              | 158                                      |
| 2011                          | 388                 | Напиток каркаде          | 200      | 2,22          |                   |         | 19,8             | 79                                       |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ    | 35/35    | 5,18          | 5,3               | 0,4     | 35,1             | 166                                      |
| Итого                         |                     |                          |          | 100,34        | 32,1              | 29,4    | 81,2             | 720                                      |
| Всего                         |                     |                          |          | 164,11        | 55,1              | 56,1    | 178,5            | 1442                                     |

Согласовано



Директор  
МБОУ СОШ № 2 г.Томари  
/Т.Л.Рохо-Фернандес/

# МЕНЮ

23 сентября 2022 г.

КМНС

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда | Выход    | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|---------------------|--------------------|----------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                     |                    |          |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| Завтрак                       |                     |                    |          |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                          | 204                 | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ  | 200      | 11,53         | 7,5               | 6,2     | 48               | 278                                      |
| 1997                          | 474                 | КОТЛЕТА мясная     | 100      | 45,14         | 12,4              | 20,3    | 16,2             | 297                                      |
| 2011                          | 377                 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ      | 200/15/5 | 4,46          | 0,4               |         | 15,5             | 64                                       |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ               | 35       | 2,63          | 2,7               | 0,2     | 17,6             | 83                                       |
| 2008                          |                     | АПЕЛЬСИН           | 100      | 31,40         | 0,9               | 0,2     | 8,1              | 43                                       |
| Итого                         |                     |                    |          | 95,16         | 23,9              | 26,9    | 105,4            | 765                                      |
| Всего                         |                     |                    |          | 95,16         | 23,9              | 26,9    | 105,4            | 765                                      |