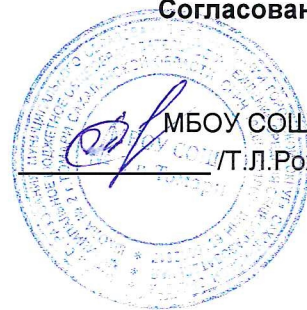


Согласовано



Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

/Т.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

26 сентября 2022 г.

1-4 ОВЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	150	11,11	7,2	10,1	23,6	214
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	12,64	3,4	4,3		53
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,63	0,1	8,3	0,1	75
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,22	0,4		20,2	82
2008		ХЛЕБ	35	2,62	2,6	0,2	17,1	80
2008		ВАФЛИ	100	55,00			0,8	4
Итого				93,22	13,7	22,9	61,8	508
Обед								
2011	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	200	34,11	7,5	2,6	13,2	107
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	8,45	5,6	4,7	35,9	209
2008	239	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	90	50,67	14,2	11,3	13,4	211
2011	21	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	80	18,13	0,8	4	2,2	49
2011	347	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ	200	10,27	0,2		25,6	103
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,18	5,3	0,4	35,1	166
Итого				126,81	33,6	23	125,4	845
Всего				220,03	47,3	45,9	187,2	1353

Согласовано

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

/Т.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

26 сентября 2022 г.

5-11 ОБЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	15,31	9,6	13,2	31,5	285
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	17,70	4,5	5,7		71
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,63	0,1	8,3	0,1	75
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,22	0,4		20,2	82
2008		ХЛЕБ	35	2,62	2,6	0,2	17,1	80
2008		ВАФЛИ	100	55,00			0,8	4
Итого				102,48	17,2	27,4	69,7	597
Обед								
2011	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	200	34,11	7,5	2,6	13,2	107
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	200	11,50	7,5	6,2	48	278
2008	239	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	100	56,68	15,8	12,5	15	234
2011	21	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	80	18,13	0,8	4	2,2	49
2011	347	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ	200	10,27	0,2		25,6	103
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,18	5,3	0,4	35,1	166
Итого				135,87	37,1	25,7	139,1	937
Всего				238,35	54,3	53,1	208,8	1534

Согласовано

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

/Т.Л.Рохо-Фернандес/



МЕНЮ

26 сентября 2022 г.

1-4 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	150	11,11	7,2	10,1	23,6	214
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	8,44	2,2	2,9		35
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,63	0,1	8,3	0,1	75
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	4,38	0,4		20,2	82
2008		ХЛЕБ	35	2,62	2,6	0,2	17,1	80
Итого				35,18	12,5	21,5	61	486
Всего				35,18	12,5	21,5	61	486

Согласовано

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

/Т.Л.Рохо-Фернандес/

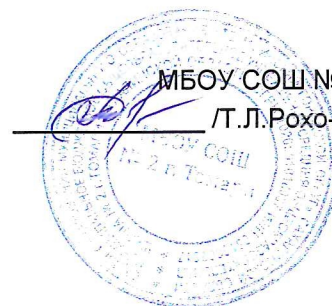
МЕНЮ
26 сентября 2022 г.

5-11 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	15,31	9,6	13,2	31,5	285
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	8,44	2,2	2,9		35
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,03	0,1	8,3	0,1	75
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	5,00	0,4		15,5	64
2008		ХЛЕБ	35	2,62	2,6	0,2	17,1	80
Итого				39,40	14,9	24,6	64,2	539
Всего				39,40	14,9	24,6	64,2	539

Согласовано

Директор
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
/Т.Л.Рохо-Фернандес/



МЕНЮ

26 сентября 2022 г.

КМНС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	250	18,32	12,1	16,6	39,4	356
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	17,71	4,5	5,7		71
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,62	0,1	8,3	0,1	75
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,22	0,4		20,2	82
2008		ХЛЕБ	35	2,62	2,6	0,2	17,1	80
2008		ВАФЛИ	100	55,00			0,8	4
Итого				105,49	19,7	30,8	77,6	668
Всего				105,49	19,7	30,8	77,6	668

Согласовано

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

/Т.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

26 сентября 2022 г.

Дополнительное

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	250	18,32	12,1	16,6	39,4	356
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	17,70	4,5	5,7		71
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,63	0,1	8,3	0,1	75
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,22	0,4		20,2	82
2008		ХЛЕБ	35	2,62	2,6	0,2	17,1	80
Итого				50,49	19,7	30,8	76,8	664
Обед								
2011	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	200	34,10	7,5	2,6	13,2	107
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	8,46	5,6	4,7	35,9	209
2008	239	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	90	50,66	14,2	11,3	13,4	211
2011	21	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	80	18,12	0,8	4	2,2	49
2011	347	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ	200	10,27	0,2		25,6	103
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,18	5,3	0,4	35,1	166
Итого				126,79	33,6	23	125,4	845
Всего				177,28	53,3	53,8	202,2	1509