

Согласовано

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

/Т.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

28 сентября 2022 г.

1-4 ОБЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩ. МОЛОКОМ	150	55,30	21,2	17,8	31,7	378
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,22	0,4		20,2	82
2008		Шоколадный батончик	50	42,70	4,9	17,4	25,2	277
Итого				101,22	26,5	35,2	77,1	737
Обед								
2011	88	Свекольник	200	28,15	7	14,6	14	215
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	30,30	3,5	4,2	15,1	114
2008	286	ТЕФТЕЛИ	90	39,25	10,9	7,9	5	136
2008	411	КИСЕЛЬ	200	7,45			9,7	39
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,18	5,3	0,4	35,1	166
Итого				110,33	26,7	27,1	78,9	670
Всего				211,55	53,2	62,3	156	1407

Согласовано

Директор
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
/Т.Л.Рохо-Фернандес/



МЕНЮ

28 сентября 2022 г.

5-11 ОБЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩ.МОЛОКОМ	180	66,17	25,5	21,4	37,9	453
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,22	0,4		20,2	82
2008		Шоколадный батончик	50	42,70	4,9	17,4	25,2	277
Итого				112,09	30,8	38,8	83,3	812
Обед								
2011	88	Свекольник	250	28,15	8,9	18,1	17,3	269
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	36,13	4,2	5,1	17,8	137
2008	286	ТЕФТЕЛИ	100	44,10	12,1	8,8	5,5	150
2008	411	КИСЕЛЬ	200	7,45			9,7	39
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,18	5,3	0,4	35,1	166
Итого				121,01	30,5	32,4	85,4	761
Всего				233,10	61,3	71,2	168,7	1573

Согласовано

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

/Т.Л.Рохо-Фернандес/



МЕНЮ

28 сентября 2022 г.

1-4 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩ.МОЛОКОМ	150	55,30	21,2	17,8	31,7	378
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,22	0,4		20,2	82
Итого				58,52	21,6	17,8	51,9	460
Всего				58,52	21,6	17,8	51,9	460

Согласовано

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Л.Л.Рохо-Фернандес/



МЕНЮ

28 сентября 2022 г.

5-11 класс

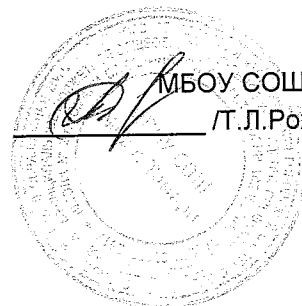
Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩ. МОЛОКОМ	180	66,10	25,5	21,4	37,9	453
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,22	0,4		20,2	82
Итого				69,32	25,9	21,4	58,1	535
Всего				69,32	25,9	21,4	58,1	535

Согласовано

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

/Т.Л.Рохо-Фернандес/



МЕНЮ

28 сентября 2022 г.

КМНС

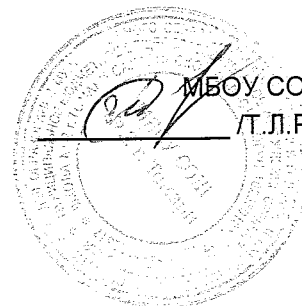
Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩ.МОЛОКОМ	150	55,30	21,2	17,8	31,7	378
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,22	0,4		20,2	82
2008		Шоколадный батончик	50	42,70	4,9	17,4	25,2	277
Итого				101,22	26,5	35,2	77,1	737
Всего				101,22	26,5	35,2	77,1	737

Согласовано

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Г.Л.Рохо-Фернандес/



МЕНЮ

28 сентября 2022 г.

Дополнительное

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩ.МОЛОКОМ	150	55,30	21,2	17,8	31,7	378
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,22	0,4		20,2	82
Итого				58,52	21,6	17,8	51,9	460
Обед								
2011	88	Свекольник	250	28,15	8,9	18,1	17,3	269
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	36,10	4,2	5,1	17,8	137
2008	286	ТЕФТЕЛИ	90	39,61	10,9	7,9	5	136
2008	411	КИСЕЛЬ	200	7,45			9,7	39
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,18	5,3	0,4	35,1	166
Итого				116,49	29,3	31,5	84,9	747
Всего				175,01	50,9	49,3	136,8	1207