

Согласовано

Директор

МБОУ СОШ № 2 г. Томари

Л. Л. Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

29 сентября 2022 г.

1-4 ОВЗ



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150/5	6,06	4,4	6	22,1	161
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,63	0,1	8,3	0,1	75
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	12,65	3,4	4,3		53
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,22	0,4		20,2	82
2008		ХЛЕБ	35	2,62	2,6	0,2	17,1	80
2008		БАНАН	100	24,00	1,5	0,5	21	96
Итого				57,18	12,4	19,3	80,5	547
Обед								
2011	87	СУП С морской капустой консервированной	200	23,12	3,9	11,6	9,4	157
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	150	11,31	3,7	6,3	32,8	203
2011	229	РЫБА ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ	90	29,43	13	8,4	2,7	139
2011	51	САЛАТ ИЗ КАЛЬМАРОВ	60	12,72	3,5	4	2,6	62
2011	347	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ	200	10,27	0,2		25,6	103
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,18	5,3	0,4	35,1	166
Итого				92,03	29,6	30,7	108,2	830
Всего				149,21	42	50	188,7	1377



Согласовано

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Т.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

29 сентября 2022 г.

5-11 ОВЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	8,32	5,7	7,9	28,9	208
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,63	0,1	8,3	0,1	75
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	12,65	3,4	4,3		53
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,22	0,4		20,2	82
2008		ХЛЕБ	35	2,62	2,6	0,2	17,1	80
2008		БАНАН	100	24,00	1,5	0,5	21	96
Итого				59,44	13,7	21,2	87,3	594
Обед								
2011	87	СУП С морской капустой консервированной	250	28,92	4,7	14,5	11,8	196
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	180	13,24	4,4	7,6	39,4	244
2011	229	РЫБА ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ	100	32,71	14,7	9,4	3	154
2011	51	САЛАТ ИЗ КАЛЬМАРОВ	100	11,88	5,9	6,9	4,5	103
2011	347	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ	200	10,27	0,2		25,6	103
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,18	5,3	0,4	35,1	166
Итого				102,20	35,2	38,8	119,4	966
Всего				161,64	48,9	60	206,7	1560

Согласовано

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Л.П.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

29 сентября 2022 г.

1-4 класс



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150/5	6,06	4,4	6	22,1	161
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,63	0,1	8,3	0,1	75
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	12,65	3,4	4,3		53
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,22	0,4		20,2	82
2008		ХЛЕБ	35	2,62	2,6	0,2	17,1	80
2008		БАНАН	100	24,00	1,5	0,5	21	96
Итого				57,18	12,4	19,3	80,5	547
Всего				57,18	12,4	19,3	80,5	547

Согласовано



Директор

МБОУ СОШ № 2 г. Томари

И.Л. Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

29 сентября 2022 г.

5-11 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	8,32	5,7	7,9	28,9	208
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,63	0,1	8,3	0,1	75
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	12,65	3,4	4,3		53
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,22	0,4		20,2	82
2008		ХЛЕБ	35	2,62	2,6	0,2	17,1	80
2008		БАНАН	100	24,00	1,5	0,5	21	96
Итого				59,44	13,7	21,2	87,3	594
Всего				59,44	13,7	21,2	87,3	594

Согласовано



Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Д.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

29 сентября 2022 г.

КМНС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	8,33	5,7	7,9	28,9	208
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,65	0,1	8,3	0,1	75
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	12,62	3,4	4,3		53
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,22	0,4		20,2	82
2008		ХЛЕБ	35	2,62	2,6	0,2	17,1	80
2008		БАНАН	100	24,00	1,5	0,5	21	96
				59,44	13,7	21,2	87,3	594
Итого				59,44	13,7	21,2	87,3	594
Всего								

Согласовано



Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Т.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

29 сентября 2022 г.

Дополнительное

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	8,32	5,7	7,9	28,9	208
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,63	0,1	8,3	0,1	75
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	12,65	3,4	4,3		53
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,22	0,4		20,2	82
2008		ХЛЕБ	35	2,62	2,6	0,2	17,1	80
Итого				35,44	12,2	20,7	66,3	498
Обед								
2011	87	СУП С морской капустой консервированной	250	28,92	4,7	14,5	11,8	196
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	180	13,47	4,4	7,6	39,4	244
2011	229	РЫБА ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ	100	5,71	14,7	9,4	3	154
2011	51	САЛАТ ИЗ КАЛЬМАРОВ	100	3010,10	8,8	6	1,6	95
2011	347	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ	200	10,27	0,2		25,6	103
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,18	5,3	0,4	35,1	166
Итого				80,65	38,1	37,9	116,5	958
Всего				116,09	50,3	58,6	182,8	1456