

Согласовано

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Т.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

30 сентября 2022 г.

1-4 ОБЗ



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	56,02	12,5	13,4	13,8	226
2008		ПОМИДОР В С/СОКУ	70	18,12	0,8	0,1	2,7	17
2011	342	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	7,09	0,2	0,2	22,8	94
2008		ХЛЕБ	35	2,62	2,6	0,2	17,1	80
2008		ФРУКТЫ	100	0,00	0,4	0,4	9,8	47
Итого				83,85	16,5	14,3	66,2	464
Обед								
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	34,38	7,4	10	8,7	154
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	8,45	5,6	4,7	35,9	209
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ	50/50	62,74	15,7	15,9	3,1	218
2011	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	60	6,62	0,9	3,6	4,9	55
2011	347	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ	200	10,27	0,2		25,6	103
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,18	5,3	0,4	35,1	166
				127,64	35,1	34,6	113,3	905
Итого				211,49	51,6	48,9	179,5	1369
Всего								

Согласовано

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

/Т.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

30 сентября 2022 г.

5-11 ОВЗ



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	250	65,39	14,4	15,8	17,3	269
2011	342	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	7,09	0,2	0,2	22,8	94
2008		ПОМИДОР В С/СОКУ	70	18,12	0,8	0,1	2,7	17
2008		ХЛЕБ	35	2,62	2,6	0,2	17,1	80
2008		ФРУКТЫ	100	0,00	0,4	0,4	9,8	47
Итого				93,22	18,4	16,7	69,7	507
Обед								
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	34,38	7,4	10	8,7	154
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	8,45	5,6	4,7	35,9	209
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ	50/50	62,74	15,7	15,9	3,1	218
2011	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	60	6,62	0,9	3,6	4,9	55
2011	347	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ	200	10,27	0,2		25,6	103
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,18	5,3	0,4	35,1	166
Итого				127,64	35,1	34,6	113,3	905
Всего				220,86	53,5	51,3	183	1412

Согласовано



Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

/Т.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

30 сентября 2022 г.

1-4 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	56,02	12,5	13,4	13,8	226
2011	342	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	7,09	0,2	0,2	22,8	94
2008		ПОМИДОР В С/СОКУ	70	18,12	0,8	0,1	2,7	17
2008		ХЛЕБ	35	2,62	2,6	0,2	17,1	80
2008		ФРУКТЫ	100	0,00	0,4	0,4	9,8	47
Итого				83,85	16,5	14,3	66,2	464
Всего				83,85	16,5	14,3	66,2	464

Согласовано

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

/Т.Д.Рохо-Фернандес/

MEHIO

30 сентября 2022 г.

5-11 класс



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	250	65,39	14,4	15,8	17,3	269
2008		ПОМИДОР В С/СОКУ	70	18,12	0,8	0,1	2,7	17
2011	342	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	7,09	0,2	0,2	22,8	94
2008		ХЛЕБ	35	2,62	2,6	0,2	17,1	80
2008		ФРУКТЫ	100	0,00	0,4	0,4	9,8	47
Итого				93,22	18,4	16,7	69,7	507
Всего				93,22	18,4	16,7	69,7	507

Согласовано

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

/Г.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

30 сентября 2022 г.

Дополнительное



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	250	65,39	14,4	15,8	17,3	269
2011	342	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	7,09	0,2	0,2	22,8	94
2008		ПОМИДОР В С/СОКУ	70	18,12	0,8	0,1	2,7	17
2008		ХЛЕБ	35	2,62	2,6	0,2	17,1	80
Итого				93,22	18	16,3	59,9	460
Обед								
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	34,39	7,4	10	8,7	154
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	8,43	5,6	4,7	35,9	209
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ	50/50	62,72	15,7	15,9	3,1	218
2011	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	60	6,61	0,9	3,6	4,9	55
2011	347	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ	200	10,27	0,2		25,6	103
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,18	5,3	0,4	35,1	166
Итого				127,60	35,1	34,6	113,3	905
Всего				220,82	53,1	50,9	173,2	1365