

Согласовано



Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Т.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

3 октября 2022 г.

1-4 ОБЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	174	КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ	200	12,40	5,5	8	27	203
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	60	11,12	3,1	5,3	35,2	199
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	8,15	1,4	1,6	30,2	141
2008		ПЕЧЕНЬЕ	100	49,00	0,1	0,1	0,7	4
Итого				80,67	10,1	15	93,1	547
Обед								
2008	102	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ	200	25,60	6,7	7,6	10,2	136
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	18,37	10,2	8,3	46,4	301
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ПТИЦЫ	50/50	25,06	8,7	14,1	5,6	182
2011	41	САЛАТ ИЗ МОРКОЙ КАПУСТЫ	80	5,33	0,7	19,4	0,9	181
2011	347	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ	200	10,27	0,2		25,6	103
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,18	5,3	0,4	35,1	166
Итого				89,81	31,8	49,8	123,8	1069
Всего				170,48	41,9	64,8	216,9	1616

Согласовано

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

/Т.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

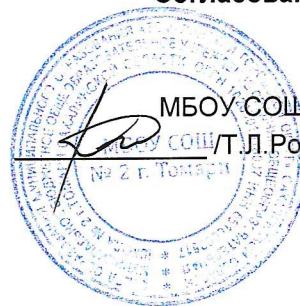
3 октября 2022 г.

5-11 ОБЗ



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	174	КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ	250	14,57	6,2	8,1	34,1	235
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	8,15	1,4	1,6	30,2	141
2008		ПЕЧЕНЬЕ	100	49,00	0,1	0,1	0,7	4
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	60	11,12	3,1	5,3	35,2	199
Итого				82,84	10,8	15,1	100,2	579
Обед								
2008	102	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ	200	25,60	6,7	7,6	10,2	136
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	20,57	11,3	9,2	51,5	334
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ПТИЦЫ	75	31,28	6,4	10,4	4,3	136
2011	41	САЛАТ ИЗ МОРКОЙ КАПУСТЫ	100	6,64	0,9	24,3	1,1	226
2011	347	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ	200	10,27	0,2		25,6	103
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,18	5,3	0,4	35,1	166
Итого				99,54	30,8	51,9	127,8	1101
Всего				182,38	41,6	67	228	1680

Согласовано



Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Т.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

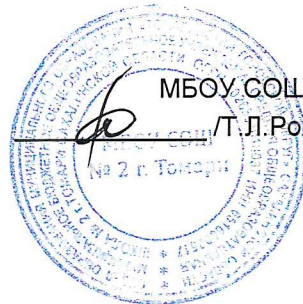
3 октября 2022 г.

1-4 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	174	КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ	200	12,40	5,5	8	27	203
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	60	11,12	3,1	5,3	35,2	199
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	8,15	1,4	1,6	30,2	141
2008		ПЕЧЕНЬЕ	100	49,00	0,1	0,1	0,7	4
Итого				80,67	10,1	15	93,1	547
Всего				80,67	10,1	15	93,1	547

Согласовано

Директор
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
/Т.Л.Рохо-Фернандес/



МЕНЮ

3 октября 2022 г.

5-11 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	174	КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ	250	14,12	6,9	10	34	254
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	8,15	1,4	1,6	30,2	141
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	60	11,12	3,1	5,3	35,2	199
2008		ПЕЧЕНЬЕ	100	49,00	0,1	0,1	0,7	4
Итого				82,39	11,5	17	100,1	598
Всего				82,39	11,5	17	100,1	598

Согласовано

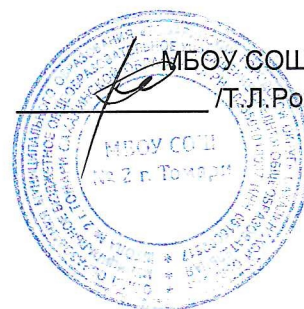
Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

/Т.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ
3 октября 2022 г.

КМНС



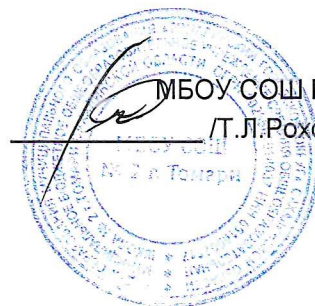
Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	174	КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ	200	12,40	5,5	8	27	203
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	60	11,12	3,1	5,3	35,2	199
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	8,12	1,4	1,6	30,2	141
2008		ПЕЧЕНЬЕ	100	49,00	0,1	0,1	0,7	4
Итого				80,64	10,1	15	93,1	547
Всего				80,64	10,1	15	93,1	547

Согласовано

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

/Т.Л.Рохо-Фернандес/



МЕНЮ

3 октября 2022 г.

Дополнительное

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	174	КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ	200	16,34	7,4	9,3	36,1	258
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	8,15	1,4	1,6	30,2	141
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	60	11,12	3,1	5,3	35,2	199
Итого				35,61	11,9	16,2	101,5	598
Обед								
2008	102	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ	200	25,61	6,7	7,6	10,2	136
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	20,57	11,3	9,2	51,5	334
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ПТИЦЫ	75	31,28	6,4	10,4	4,3	136
2011	41	САЛАТ ИЗ МОРКОЙ КАПУСТЫ	80	5,32	0,7	19,4	0,9	181
2011	347	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ	200	10,27	0,2		25,6	103
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,18	5,3	0,4	35,1	166
Итого				98,23	30,6	47	127,6	1056
Всего				133,84	42,5	63,2	229,1	1654